

**Jane Roberts**

**DIE NATUR DER  
PERSÖNLICHEN REALITÄT**

**Ein neues Bewußtsein  
als Quelle der Kreativität**

Anmerkungen von Robert F. Butts

Aus dem Amerikanischen übertragen  
von Dr. phil. Sabine Lucas



**Ariston Verlag • Genf**

# Inhaltsverzeichnis

Einführung von Jane Roberts . . . . .	9
Vorwort von Seth: Der Aufbau der persönlichen Realität . . . . .	15
Erster Teil: Wo ihr und die Welt einander begegnen . . . . .	23
1. <i>Das lebendige Weltbild</i> .....	23
2. <i>Die Realität und persönliche Überzeugungen</i> .....	38
3. <i>Suggestion, Telepathie und die Gruppierung         der Glaubenssätze</i> . . . . .	61
4. <i>Phantasie, Glaubenssätze und deren Ursprung</i> . . . . .	82
5. <i>Die ständige Neuschöpfung des physischen Körpers</i> .....	109
6. <i>Gegensätzliche Glaubenssätze und deren Macht</i> . . . . .	133
7. <i>Das lebendige Fleisch</i> . . . . .	152
8. <i>Gesundheit, Gedanken, Gefühle und die Geburt         der »Dämonen«</i> . . . . .	165
9. <i>Gnadenzustand, Bezugssysteme der Kreativität,         die Gesundheit und die Geburt des Gewissens</i> . . . . .	187
Zweiter Teil: Der Körper als eure persönliche, einzigartige lebendige Skulptur, das Leben als euer intimstes Kunstwerk und das Wesen des Schöpferischen im Spiegel eurer persönlichen Erfahrungen . . . . .	205
10. <i>Vom Wesen spontaner und forcierter Erleuchtung,         die Seele in chemischem Gewände</i> . . . . .	205
11. <i>Das Bewußtsein als Träger der Glaubenssätze und         deren Einfluß auf Gesundheit und Wohlergehen</i> .....	241
12. <i>Gnade, Gewissen und eure Alltagserfahrungen</i> . . . . .	275
13. <i>Gut und Böse, individuelle und kollektive Glaubenssätze         und ihre Auswirkung auf euer Leben</i> . . . . .	296
14. <i>Welches Ich? Welche Welt? Eure Alltagswirklichkeit         als Ausdruck wahrscheinlicher Ereignisse</i> .....	325
15. <i>Welches Ich? Welche Welt? Wie ihr euch von         Beschränkungen befreien könnt</i> . . . . .	340
16. <i>Natürliche Selbsthypnose - Wie ihr euch Suggestionen         des Erwünschten einpflanzen könnt</i> . . . . .	361

17. <i>Natürliche Selbstheilung - und wie ihr zur Eigenmacht des Handelns findet.....</i>	378
18. <i>Innere und äußere Stürme - und die natürliche Reichweite eines biologisch fundierten Bewußtseins. . . . .</i>	402
19. <i>Energiekonzentration, Glaubenssätze und der Kraftpunkt der Gegenwart. . . . .</i>	420
20. <i>Die Traumlandschaft, Wahrscheinlichkeiten und eure Alltagserfahrung. . . . .</i>	442
21. <i>Selbstbejahung, Liebe, Annahme und Ablehnung. . . . .</i>	456
22. <i>Selbstbejahung und die Änderung eures Alltagslebens zum Besseren. . . . .</i>	483
Namen- und Sachregister. . . . .	496