

Edda Biesterfeld

DIE KUNST,
ALLEIN ZU LEBEN

Ein Econ-Ratgeber für Frauen,
die unabhängig werden wollen

Econ Verlag Düsseldorf • Wien

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Sie sind Jungesellin? Herzlichen Glückwunsch!_____	
Das Budget oder Wer den Pfennig nicht ehrt, kann auch keine großen Sprünge machen_____	13
Wohnung oder My home ist der Jungesellin erst recht my castle_____	27
Zeitbudget oder Kein Verzetteln mit Zetteln_____	87
Richtig einkaufen oder Wer sparen kann, kann auch Hummer essen_____	97
Wohnungspflege oder Der gezähmte Putzteufel_____	108
Küche oder Eine falsche Küche verdirbt den Brei_____	124
Vorräte oder Hamstern als Hobby_____	146
Kochen oder Essen und Trinken hält Leib und Freundschaft zusammen_____	160

Wäsche oder Viel Liebe für die zweite Haut.	190
Freizeit, Gäste und Feste oder Wer sich langweilt, ist selber schuld.	201
Statt eines Nachwortes: Über Einsamkeit und Alleinsein, über die seelische Selbsthilfe und über den Mut, sein eigenes Leben zu leben_____	214
Bibliographie für Leute, die vom Wohnen und Wirtschaften so begeistert sind, daß sie mehr wissen wollen_____	226
Register.	229