

KARLFRIED GRAF DÜRCKHEIM

DER ALLTAG
ALS ÜBUNG

Vom Weg zur Verwandlung

8. AUFLAGE



VERLAG HANS HUBER BERN
STUTT GART WIEN

INHALTSVERZEICHNIS

Der Alltag als Übung	7
Die heilende Kraft der reinen Gebärde	48
Das Rad der Verwandlung	73
1. Die kritische Wachheit	75
2. Das Lassen	83
3. Das Eingehen in den Grund	89
4. Das Neu werden	102
5. Die Bezeugung im Alltag	119