

tatt *Marguer'ite
und Wilhrd Beedier*

Rivalitätsdenken
Selbstvertrauen

*Wie wir dos eine überwinden,
um zum andern zu finden*



Ariston Verlag • Genf

Inhaltsverzeichnis

1. Worum es geht	9
2. Mörder und Ermordeter.	17
3. Eifersüchtiges Vergleichen	25
4. Märtyrer aus eigener Wahl	41
5. Zeichen der Unreife.	49
6. Unfaire Konkurrenz	55
7. Jedes Kind könnte ein Genie sein.	63
8. Eine „zusammenhaltende“ Familie.	71
9. Konkurrenz kontra Kooperation	77
10. Eifersüchtige Reaktivität	83
11. Überempfindlichkeit	91
12. Possessivität	97
13. Heirat ist keine Lizenz zur Ausbeutung.	103
14. Ausreden der Alkoholiker.	109
15. Das Essen als Waffe.	117
16. Die Dynamik der Sucht	125
17. Ausnützung der Krankheit zur Herrschaft	143
18. „Würdige“ Konkurrenten in der Ehe.	155
19. Einsamkeit	165
20. Der Hang zum Stehlen.	175
21. Aufbau der Kooperation in Schulklassen.	187
22. Eifersüchtige Konkurrenz am Arbeitsplatz.	201
23. Die Anatomie der Rivalität: Rekapitulation	213