

MARGOT BENARY-ISBERT

Das Abenteuer  
des Alterns



JOSEF KNECHT- FRANKFURT AM MAIN

# INHALT

I	
Ungebeten und ungewarnt	
S.9	
II	
Altern zu Zweien	
S.23	
III	
Einsamkeit als Aufgabe	
<b>S.38</b>	
IV	
Die Persönlichkeit	
<b>S.55</b>	
V	
Briefe - Brot des Alters	
S.76	
VI	
Loslassen und Hinnehmen	
S.98	
VII	
Über den Umgang mit Enkeln	
S. 117	
VIII	
Reisen im Alter	
S. 141	
IX	
Die letzte Bewährung	
<b>S. 184</b>	