

Carmen R. Berry

**Die
Erlöser-
Falle**

**Lust und Frust
der Helfer-Typen**

Kösel

Inhalt

Vorwort	7
1 Was ist die Erlöser-Falle?	13
2 Kann eine »glückliche« Kindheit eine verborgene Falle enthalten?	21
3 Wie Erlöser durch die Verletzungen ihrer Kindheit gefangen sind	33
4 Die acht Merkmale des Erlösers	47
5 Welcher Typ von Erlöser bist du?	63
• 6 Wie die Erlöser-Falle andere verletzt	83
7 Wie man der Erlöser-Falle entkommt	105
Anhang	141
<i>Wie du die Hilfe findest, die du brauchst</i>	141
!• <i>Das Opfer-Täter-Erlöser-Reaktionsmuster als Ergebnis der Erfahrung, zum Opfer gemacht worden zu sein.</i>	152
<i>Anmerkungen.</i>	173
* <i>Literaturhinweise</i>	174