

Michael Cölln

# **Laß uns für die Liebe kämpfen**

Der neue Weg aus der Partnerkrise:  
Gestalttherapie für Paare

Kösel-Verlag München

# Inhalt

## Vorwort

### **1 Partnerschaft: Grundmodell menschlicher Lebensform** . . . . .

**Zeit** zur Wende 11 - Ursachen der Partnerprobleme 15 -  
**Die** krisenhaften Phasen 21 - Auf der Suche nach Lösungen  
32 - Bilder vom Sinn zwischen Frau und Mann 35 -  
Partnerschaft als Polarität 38 - Partnerschaft als Bewegung  
**40**

### **2 Partnerkonflikte im Methodenstreit** . . . . . 44

Methodenvergleich 45 - Grundlagen der Partnerschaft 54 -  
Partnersynthese und ihre theoretischen Grundlagen 58

### **3 Partnerprobleme und Partnerstile** . . . . . 64

Partnerprobleme aufgrund persönlicher Schwierigkeiten 64  
- Die Entstehung von Partnerstilen 67 - Das Zusammen-  
wirken der Partnerstile 84

### **4 Gestalttherapeutische Paartherapie** . . . . . 95

Das Vier-Phasen-Modell der Gestalt-Therapie (Tetradi-  
sches Modell) 96 - Die Initialphase 98 - Die Aktionsphase  
**104** - Die Phase der Integration 113 - Die Phase der  
Neuorientierung 119 - Überblick über die Gestalt-Paarthe-  
rapie 121

<b>5 Partnertherapie in Gruppenform mit Übungsbeispielen</b> . . . . .	123
Besondere Vorteile 123 - Besondere Nachteile 130 - Der therapeutische Ablauf in Übungen 135	
<b>6 Wie können Partner ihre Probleme lösen?</b> . . . . .	151
Lebensplanung 153 - Prozeßorientierung und Partnerphasen 157 - Körperlichkeit 161 - Wissen durch Verstehen 174 - Umwelt 177 - Im Konfliktstadium 182 - Aktive Auseinandersetzung und Partnerstile 190	
<b>Literatur</b> . . . . .	193
<b>Register</b> . . . . .	199