

Silvia Wallimann

# Lichtpunkt

Aufschlüsse über bewußtes Leben und  
Sterben durch mediales Hellsehen

Verlag Hermann Bauer  
Freiburg im Breisgau

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Seltene Erfahrungen in der Kindheit . . . . .	13
Wie ich die Menschen erlebte. . . . .	18
Hellsehen als Hilfe für andere. . . . .	29
Die geistigen Helfer. . . . .	47
Bewußtes Sterben. . . . .	54
Wie Teilnehmer die Hellseh-Sitzungen erleben. . . . .	68
Wozu dienen Probleme und wie können wir sie meistern? . . . . .	75
Meditation als Weg zu seelisch-geistiger Entwicklung . . . . .	88
Geistheilung. . . . .	102
Nahrung für die Seele. . . . .	109
Das Menschsein. . . . .	117
Wir und die Natur. . . . .	121
Schlußwort . . . . .	123