

Trudi Thali

Das VATERUNSER
als
Chakra-Meditation

Ein Schlüssel
zur kosmischen Kraftquelle



Verlag Hermann Bauer
Freiburg im Breisgau

Inhalt

Vorwort	9
Was ist Meditation?	13
Meditation und Mantra	19
Historisches über das VATERUNSER	23
Der ganzheitliche Mensch	27
Richtiges Atmen	35
Das VATERUNSER im Lichte der Chakras	39
Vater unser, Der du bist im Himmel	39
Geheiligt werde Dein Name	47
Dein Reich komme	55
Dein Wille geschehe wie im Himmel so auch auf Erden	63
Unser tägliches Brot gib uns heute	71
Vergib uns unsere Schuld	
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern	77
Führe uns nicht in Versuchung,	
sondern erlöse uns von dem Bösen	85
Denn Dein ist das Reich	93
Und die Kraft	97
Und die Herrlichkeit	101
In Ewigkeit	103
Amen	105
Kreuzzeichen	107
Auswirkungen der täglichen Meditation	111
Die Schwingungskraft der Mantras	117