

Udo Derbolowsky

# Wer mich nicht liebt, ist selber schuld

*Psychopädie -*

*Ein Ratgeber  
zur praktischen  
Lebenshilfe*

*Unter Mitarbeit  
von Jakob Derbolowsky*

**Birkhäuser Verlag**  
**Basel • Boston • Berlin**

Landes-Lefiror-DiMiothe  
des Fürstentums Liöchlenct  
Vaduz

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
<b>Teil I</b>	
Einführung . . . . .	13
Die erste Begegnung . . . . .	21
Die Einbeziehung des Religiösen in die Psycho- pädie . . . . .	25
Die WIR-Bildung . . . . .	33
Erste Bestandsaufnahme der seelischen Verfassung . . . . .	44
Das psychopädische Arbeitsbündnis . . . . .	48
Psychopädisch begleitete Entwicklungsschritte . . . . .	51
<i>Die «emotionale Schlinge»</i> . . . . .	58
Ich-Botschaft und aktives Zuhören . . . . .	59
Der psychopädische Wortgebrauch . . . . .	69
<i>Vorurteile</i> . . . . .	73
Das Trotschema . . . . .	74
Die Komplementarität . . . . .	78
«Männlich» und «weiblich» . . . . .	85
Übertragung und Gegenübertragung . . . . .	90
Verhängnisvolle Irrtümer . . . . .	105
Zuhören und Eingreifen . . . . .	117
<b>Teil II</b>	
Autogenes Training . . . . .	123
Hypnopädie . . . . .	137

Hypnokatharsis. . . . .	.144
Psychopädische Ich-Spaltung und Synynomopädie. . . . .	.148
<i>Lambanopädie</i> . . . . .	.153
Pneopädie. . . . .	.158
Rollentausch. . . . .	.161
Teil III	
Bestandsaufnahme des körperlichen und psychosozialen Befindens. . . . .	.165
Anamnese - Die Lebensgeschichte des Betreuten. . . . .	.168
Der Partnerschafts- und Realitäts- Okkupationstest (PROtest). . . . .	.176
Teil IV	
Anhang. . . . .	.187
Literaturverzeichnis. . . . .	.192