

Otto
Schärli

Werkstatt
des

EBENS



Durch
die Sinne
zum
Sinn

AT Verlag

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

Inhalt

Vorwort Einleitung

Der aufsteigende Weg

Doppelspirale

Versuch - Meditation -
Bezüge
Seite 11

2 Rotierende Spiralscheibe

Versuch - Bezüge -
Urpflanze
Seite 17

Scherenschnitt-Symmetrie

Versuch - Symmetrie -
Versuche - Kaleidoskop -
Lebende Zelle -
Was stellst du fest?
Seite 21

4 Symmetrie-Malen

Versuch - Bezüge
Seite 25

Tastgalerie

Versuch - Tast-Sinn - Hände
Seite 29

6 Fußparcours

Erstellung - Versuch - Bezüge -
Gehen
Seite 33

7 Balancieren auf Balken

Versuch - Gleichgewichts-Sinn -
Anatomie - Balancierscheibe
Seite 37

8 Umgang mit Klängen

Klingende Steine -
Die Welt ist Klang - Horchen
Seite 43

9 Monochord

Versuche - Harmonik -
Versuche - Zahlen - Horoskop
Seite 49

10 Pendel

Versuch mit einfachem Pendel -
Dreizeitenpendel -
Leben ist Schwingung - Versuch
Materie und Schwingung
Seite 55

11 Strömende Materie

Strömungstafel -
Das Element Wasser -
Flowforms - Elemente
Seite 61

12 Licht und Auge

Versuch - Sehen - Licht -
Hymne an die Sonne
Seite 67

- 13 Rad des Lebens**
Bedeutung - Atem - Das Meditations-
bild des hl. Nikiaus von Flüe -
Meditation - Mandala - Feiern wir ein
Fest - Kirche Bethanien, Kerns (CH)
Seite 73

Der absteigende Weg

- 14 Licht und Schatten**
Versuch - Dreidimensionales Sehen -
Adalbert Stifter: Sonnenfinsternis
am 8. Juli 1842
Seite 81

- 15 Fliegen mit Sonnenenergie**
Verarbeitung - Formen -
Physikalisches Prinzip - Luftschlösser -
Propeller - Verarbeitung -
Sanfte Technik - Das Element Luft
Seite 85

- 16 Friedenstuch**
Versuch - Alles hängt mit allem
zusammen - Der Ring - Der Kreis -
Geschichten erzählen
Seite 91

- 17 Ready-made**
Neu sehen - Versuch
Seite 97

- 18 Platonische Körper**
Geometrische Eigenschaften -
Der Goldene Schnitt
Seite 103

- 19 Formen eines Wasserlaufs**
Versuch - Wirkung strömenden
Wassers - Zeichnen von Strömungs-
formen - Ökologie
Seite 111

- 20 Schalltote Kabine**
Versuch - Echolosigkeit - Prozeß -
Echo - Summloch
Seite 117

- 21 Bewegung - Tanz**
Die menschliche Bewegung -
Bewegungs-Sinn - Ideokinese -
Übung - Atem-Ton-Bewegung -
Entstehung der Sprache
Seite 123

- 22 Labyrinth**
Labyrinth - Symbole - Versuch
Seite 129

- 23 Garten der Düfte**
Brot backen
Geruch-Sinn - Brot backen -
Das Element Feuer - Geschmack-Sinn
Seite 135

- 24 Zurück zur Erde**
Fußwaschung - Fußmassage -
Das Element Erde
Seite 141

- 25 Gemeinsam Bauen**
Palais Lumiere - Die Türe - Versuch -
Haus Obmatt - Innen und außen
Seite 145

Ein erweiterter Sinnesbegriff
Seite 155

Projekt:
Spirale der Begegnung
Seite 159