

# GELINGT



DAS KLAPPT AUF ANHIEB:  
REZEPTE FÜR JEDEN  
TAG - SCHNELL, PFIFFIG,  
UNKOMPLIZIERT

BARBARA RIAS-BUCHER

# IN DIESEM BUCH FINDEN SIE

4 Einkauf und Vorrat für die Singleküche • 6 Blitzschnell kochen

## 8 Schnell was Kleines

Imbiß und Salate, kalt und warm

- 10 Gurkensandwich • n Brot mit Roastbeef
- 13 Avocado mit Krabben
- 14 Gebratenes Käsebrod
- 15 Rührei auf Tomatenbrod
- 16 Gebratene Pilze • 17 Schafkäse mit Bohnen
- 18 Chicoree mit Räucherlachs
- 19 Selleriesalat mit Kalbsleber • 20 Wurstsalat
- 21 Bohnensalat • 23 Bunte Salatplatte
- 24 Geflügelsalat • 25 Nudelsalat



## 26 Aus einem Topf

Im Handumdrehen satt und aufgeräumt

- 28 Brotsuppe mit Tomate • 29 Linsensuppe mit Minze
- 31 Gemüsesuppe mit Brätklößchen
- 32 Scholle mit Senf-Sherry-Creme
- 33 Schweinefilet mit Zuckerschoten
- 34 Reistopf mit Oliven • 35 Bohnen mit Hackfleisch
- 36 Kartoffelgemüse mit Würstchen
- 37 Chinagemüse mit Tofu
- 39 Gemüsequiche
- 40 Hackfleischgratin mit Kartoffelhaube • 41 Kartoffelgratin
- 42 Gratinierte Käseklößchen
- 43 Gemüsegratin



## 44 Runde Sache: Tellergerichte

Alles komplett - Mahlzeiten für jeden Tag

- 46 Geschnetzeltes auf Gulasch-Art
- 47 Schweineschnitzel mit Dillgurken
- 49 Fleisch im Teigmantel
- 50 Rumpsteak mit Sellerie und Dip
- 51 Schweinekotelett mit Zucchini • 53 Tafelspitz mit Wirsinggemüse
- 54 Lamm mit Erbsen und Hirse • 55 Lammkoteletts mit Bohnen
- 56 Hühnerkeule mit süßsaurem Salat • 57 Putencurry mit Ananas
- 59 Frikadellen mit Tomatensalat
- 60 Bulgur mit Chinakohl • 61 Tofu mit Petersilienkartoffeln
- 62 Kartoffeln mit Gemüsequark • 63 Kartoffelpuffer mit Salat
- 64 Kartoffelklöße mit Speck • 65 Krautfleckerl



## 66 Süßes für Singles

Hauptgerichte, Desserts und Kuchen

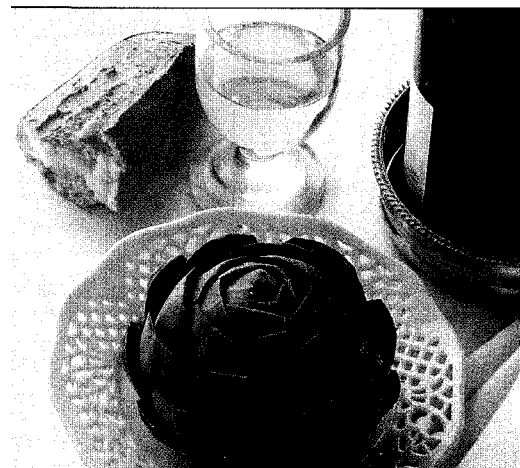
- 68 Obst mit Joghurt
- 69 Bananencreme mit Beeren
- 70 Milchreis mit Sauerkirschen
- 71 Kirschgrütze
- 72 Sahneapfel mit Nüssen
- 73 Souffle-Omelett
- 74 Zwetschenauflauf
- 75 Quarkpuffer mit Aprikosenkompott
- 11 Sachertorte
- 78 Marmorkuchen
- 79 Beerenkuchen



## 80 Super-Solo für Genießer

Kochen am Wochenende - mit viel Lust und Zeit

- 82 Eiernäpfchen
- 83 Artischocken mit Schnittlauchsauce
- 84 Nudeln mit Morcheln
- 85 Lasagne
- 86 Hummerkrabben in Tomatencreme
- 87 Fisch mit Gemüse
- 89 Brathuhn mit Apfelglasur
- 90 Thailändisches Rindfleisch
- 91 Gewürzte Leber
- 92 Geschnetzeltes mit Röstli
- 93 Gefüllte Putenröllchen



## 94 Essen mit Freunden

Geselligkeit macht Appetit

- 96 Fischsalat • 97 Reismudelsalat
- 99 Vietnamesische Glücksrollen
- 100 Hühnersuppe • 101 Kalte Kartoffelsuppe
- 102 Käsetäschchen • 103 Spinattorte
- 105 Kalbfleisch mit Kräutersauce
- 106 Kartoffelgnocchi • 107 Sommergemüse
- 108 Safranhuhn • 109 Lachsforelle
- 110 Rindfleisch in Rotwein • 111 Schweinebraten
- 112 Birnen mit Schokosahne • 113 Mandelcreme
- 114 Kräutercrepes • 115 Apfeltorte
- 116 Rezept- und Sachregister

