

Henri J. M. Nouwen

# **Sterben, um zu leben**

Abschied von meiner Mutter

Herder  
Freiburg • Basel • Wien

# *Inhalt*

## *Erster Teil* *Worte zur Erinnerung*

Warum ich über meine Mutter schreiben will . . . . .	9
I. Auf dem Weg, Abschied zu nehmen . . . . .	13
II. Die Erfahrung des Kampfes . . . . .	19
III. Was wird sein, wenn sie nicht mehr da ist? . . .	30
IV. „Sie ist gestorben!“ . . . . .	36
V. „Herr, laß sie ruhen in Frieden!“ . . . . .	41
VI. Rückkehr und Umkehr . . . . .	48

## *Zweiter Teil* *Worte zum Trost*

Ein Wort zuvor . . . . .	55
Die Frage nach dem Sinn des Todes . . . . .	61
I. Trennung, die zu neuer innerer Verbundenheit führt . . . . .	67
II. Sich mit dem Tod anfreunden . . . . .	73
III. Leben, ein ständiges Abschiednehmen . . . . .	80
IV. Offen sein und frei werden für das Kommende . . . . .	87
V. Für andere leben und sterben . . . . .	94
VI. Verbunden durch Christus . . . . .	100
VII. Tod, der uns das Leben bringt . . . . .	106
VIII. In Freude hoffen . . . . .	113
IX. Liebe, stärker als der Tod . . . . .	118