

Roger N. Walsh

# DER GEIST DES SCHAMFINISMUS



Walter-Verlag,  
Ölten und Freiburg im Breisgau

# Inhalt

## *Erster Teil: Vom Wesen des Schamanismus*

1. Warum Schamanismus — und warum in der heutigen Zeit? . . . . .	.13
2. Was ist ein Schamane? . . . . .	.19
Definitionen . . . . .	.19
Ursprünge . . . . .	.25
Vorkommen des Schamanismus in unterschiedlichen Gesellschaften . . . . .	.28

## *Zweiter Teil: Das Leben des Schamanen*

3. Die Reise des Helden . . . . .	.35
Typologie des Helden . . . . .	.37
Stadien der Reise . . . . .	.42
4. Rerufung und Initiationskrise . . . . .	.50
Die Berufung . . . . .	.55
Die Initiationskrise . . . . .	.57
5. Lebenslanges Lernen: Schamanische Zucht und Schulung . . . . .	.60
6. Kulmination der Suche: Licht und Tod/Wiedergeburt . . . . .	.76
Licht . . . . .	.76
Tod und Wiedergeburt . . . . .	.79
7. Primitiver Irrer oder werdender Mystiker? Konventionelle Ansichten . . . . .	.92
Diagnostische Vor-Urteile . . . . .	.94
Epilepsie . . . . .	.100
Hysterie . . . . .	.103
Schizophrenie und andere Formen der Psychose . . . . .	.108

Typen von Psychosen, die bei der Initiationskrise auftreten können . . . . .	.112
8. Psychotischer Zusammenbruch oder spiritueller Aufbruch?	
Neuere Ansichten . . . . .	.115
Psychische Störungen als Entwicklungskrisen . . . . .	.118
Formen der spirituellen Krise . . . . .	.121
Der reduktionistische und der «elevationistische» Irrtum . . . . .	.125
Behandlung spiritueller Krisen . . . . .	.126
9. Schamanismus und Schwindelei . . . . .	.129
Die schamanische Trickkiste . . . . .	.130
Erwartungshaltungen . . . . .	.133
Mehr als Taschenspielertricks . . . . .	.135
Selbstbetrug und Heilung . . . . .	.137

*Dritter Teil: Das Universum des Schamanen*

10. Viele Welten, viele Geister . . . . .	.143
Viele Welten . . . . .	.143
Viele Geister . . . . .	.147

*Vierter Teil: Schamanische Techniken*

11. Kosmische Fahrt: Die schamanische Reise . . . . .	.177
Die Erfahrung der schamanischen Reise . . . . .	.178
Spontane Reisen . . . . .	.185
Kosmische Reisen in anderen religiösen Traditionen . . . . .	.191
Reisen in der Psychotherapie . . . . .	.192
Philosophische Interpretationen . . . . .	.194
Wissenschaftliche Forschungen . . . . .	.196
12. Technologie der Transzendenz:	
Die Herbeiführung veränderter Bewußtseinszustände . . . . .	.198
Induzierung veränderter Bewußtseinszustände:	
Der heutige Erkenntnisstand . . . . .	.200
Schamanische Techniken . . . . .	.205
Überblick über schamanische Techniken . . . . .	.219
13. Orakel und Diagnose . . . . .	.221
Der erste Projektionstest der Welt . . . . .	.221

Der Kopf-Hebe-Test . . . . .	223
Gruppenbeichte. . . . .	224
14. Wie heilen sie? Psychologische Prinzipien des schamanischen Heilens. . . . .	227
Heiltechniken. . . . .	230
DerPlacebo-Effekt . . . . .	233
Wie erfolgreich sind schamanische Heiler?. . . . .	236
15. Wie heilen sie? Jenseits der Psychologie. . . . .	240
Anekdotische Berichte über übersinnliche Phänomene bei Schamanen. . . . .	243
Theoretische und experimentelle Daten. . . . .	246
Schlußfolgerungen. . . . .	252
16. Wie heilen sie sich selbst? Die Heilung des Heilers . . . . .	253
Eine Neuinterpretation von Symptomen der Initiationskrise. . . . .	255
Arbeit und Rolle des Schamanen. . . . .	256
Veränderte Bewußtseinszustände. . . . .	256
Die schamanische Reise. . . . .	257
Altruismus und Dienst am Nächsten. . . . .	259

*Fünfter Teil: Schamanische Geisteszustände*

17. Kartographie schamanischer Bewußtseinszustände . . . . .	263
Trancezustände. . . . .	266
Kartierung schamanischer Reise-Bewußtseinszustände . . . . .	268
18. Bewußtseinszustände im Vergleich: Schamanismus, Schizophrenie, Buddhismus und Yoga . . . . .	273
Schamanische und schizophrene Bewußtseinszustände . . . . .	274
Vergleiche mit anderen Traditionen . . . . .	276
19. Kartographie von Bewußtseinsebenen. . . . .	286
Tiefenstrukturen transpersonaler Bewußtseinszustände . . . . .	288
Kartierung schamanischer Bewußtseinszustände. . . . .	291
20. Die Evolution des Bewußtseins. . . . .	297
Theorien der Evolution des Bewußtseins. . . . .	297
Technologien der Transzendenz . . . . .	301
Die relative Schwierigkeit unterschiedlicher Realisationen. . . . .	305

*Sechster Teil: Alte Tradition in einer modernen Welt*

21. Schamanismus in einer bedrohten Welt. . . . .	309
Unser gefährdeter Planet. . . . .	309
Umbruch der Weltauffassungen. . . . .	312
DiePhilosophiaperennis. . . . .	317
22. Schamanismus heute und morgen. . . . .	323
Erforschung und Bewertung. . . . .	325
 Bibliographie. . . . .	 329