

KREUTE

BIO ART

Der praktische Ratgeber
für den
naturgemäßen Anbau
von Gemüse,
Obst und Blumen

10 Einführung

13 Die Grundlagen

13 Biologisch, organisch, natürlich - was heißt das?

Die Idee der Gemeinschaft 13

14 Unsere Erde

Der Boden, auf dem ein Garten entsteht 16

Sandböden 16-Lehmböden. 16-

Tonböden 17-Moorböden 17

Humus - das Traumziel des Gärtners 17

Die großartige Welt der kleinsten Lebewesen 19

Spezialisten am Werk 21 ~

Kleine Krümel - große Wirkung 22

Der Kreislauf der Stoffe 23

24 Lebenselemente der Pflanzen

Pflanzenleben in der Erde - wunderbare Welt der Wurzeln 25

Das »Gehirn« im Boden 26

Pflanzenleben über der Erde - grüne Blattfabrik mit Sonnenmotoren 27

Die Photosynthese 28 - Baumeister

Chlorophyll 28 - Assimilation und Dissimilation 29 - Mit den Augen des Bio-

Gärtners 29 - Ohne Wasser kein Leben 29

Die Wasserpumpen der Natur 30 -

Wenn Pflanzen schwitzen 30

31 Kein Krieg im Garten

Aus Schädlingen wird man klug 31

Starke Pflanzen überleben 32

Unkraut - ein großes

Mißverständnis 33

Der grüne Zeigefinger 33

Gartenleben - möglichst - ohne

Gift 34

34 Gärtnern mit der Natur

Am Anfang steht das

Umdenken 34

Wenn der Garten »ausfippt« - die

Schwierigkeiten der Umstellung 35

Wenn der liebe Nachbar spritzt ... 36

Das Ziel heißt: biologisches

Gleichgewicht 36

36 Das Ergebnis

Ein Garten ohne Ängste 36

Die Früchte der naturgemäßen

Methode: Qualität, Aroma,

Gesundheit 37

Handehqualität nach äußeren Merk-

malen 37 - Qualität mit »biologischem

Wert« 37 - Aroma und Haltbarkeit 38 -

Gesundheit aus dem Garten 39

41 Die Praxis

41 Der Kompost

Eine Brutstätte neuen Lebens 41

Was geschieht beim Kompostieren? 41

Wenn etwas faul ist... 42 -

Hannonsche Rotte 43

»Kohlen« für die Stckstpf-verwertung 43

Vom Abbau zum Aufbau 44

So wird Kompost komponiert 44

Ein geschützter Platz 44 - Praktische

Planung 45 - Lebendiger Untergrund 45 -

Alatmal-Satrmung 46 -

Wichtige Vorbereitung: zerkleinern! 47

Der Aufbau einer Kornpost

Miete-47

Kompost auf kleinstem Raum 49

Spezia&omposte 49

Misikompost 49 ~ Laubkompost 49 —

Strohkompost 50 ~ Rasensoden-Knmpost 50

Kompostverwendung im Garten 50

Alltagsfragen aus der Praxis 51

53 Mulchen und Flächenkompostierung

Warme Decken für die nackte Erde 53

So werden die Teppiche im Garten ausgelegt 55

Das Material für natürliche Decken 56

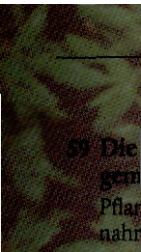
57 Nie mehr umgraben

Naturgemäße Bodenlockerung 58 -

Ausnahmen von der Regel 58 -

Winiervorbereitungen 59





59 Die Pflugung im naturgemäßen Garten
Pflanznah

- Phosphor 61 - Kali 62
- Spurenelemente 62

Bodensäure und pH-Werte 63
Nützliche Bodenanalyse 63

Wichtigsten Düngemittel für den biologischen Garten 64

Stickstoff-Dünger 64 -
Phosphor-Dünger €5

flüssige Düngung 67
Brennnesseljauche 67 ~ Andere Jauchen 68 ~ Natürliche Mineral-
Wasser 69

Bodenverbesserungsmittel 70
Gestängelmehle 70- Kalk 71 -
Ton 72 ~ Rindenmulch 73 - Stroh 73

Fruchtwechsel und Mischkulturen

Damit die Erde nicht müde wird 73
Naturgemäßer Fruchtwechsel: die Mischkultur 75
Signale durch Wurzeln und Düfte 76

• Beste Mischung - gut durchdacht 77

Gute Nachbarn - schlechte Nachbarn 78
Mischkulturen-System nach Gertrud Franck 81 - Bunte Mischung im Bauerngarlen 82

83 Fruchtbare Hügelbeete

Hügelbeet-Pioniere in Ost & West 83
Der Bau eines Hügelbeetes 84
Die Bepflanzung des Hügels 84
Funktion und Lebensdauer des Hügels 85
Vorteile der Hügelbeetkultur 85 - Einwände gegen das Hügelbeet 86
Das Hochbeet - ein Hügel in der Kiste 86

87 Tiere als Helfer im Garten

Erkennen - beobachten - schützen 87
Säugetiere 87-Vögel 88 - Kriechtiere 89-
Lurche 90- Insekten 90 - Spinnentiere 92
Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde 92
Kegelmwürmer ab Haustiere 93 -
Hut ab vor dem Erdenwurm 93

94 Pflanzen als Helfer im Garten

Phytonzide - rätselhafte Pflanzenstoffe 94
Pflanzen kontra Wurzelälchen 95
Der grüne Zeigefinger 96

97 Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr

Die »Schädlinge« 98
Tiere 98 - Pilze 99 -
Bakterien und Viren 100
Hilfsmittel in der Not 100
Kräuterjauche - Kräuterbrühe WO -
Die Grundrezepte 101 ~ Die wichtigsten Spritzbrühen 101 - Stäuben 103 -
Mechanische Abwehrmittel 103 -
Biotechnische Maßnahmen 104-
Der »Bio-Tod« - eine Illusion 105
Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel 105
Nützlinge per Post 106

Biologische Maßnahmen gegen weitverbreitete Plagegeister 107
Blattläuse 108 - Wühlmäuse 108 -
Schnecken 110

Der große Überblick 112

123 Vorbeugen ist besser als Spritzen

124 Der integrierte Pflanzenschutz

125 Biologisch für Fortgeschrittene
Säen und pflanzen im Zeichen
... des Mondes 125



6 Inhalt

Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt 127

Im Kreis gärtnern 128

130 Verschiedene biologische Methoden

130 Ein Blick nach Asien

132 Die Pioniere im Westen

132 Die biologisch-dynamische Methode

132 Die organisch-biologische Methode

135 Der Nutzgarten

135 Allgemeine Praxis

Hilfreiche Ordnung 135

Feste Wege 135 - Die Beeteinteilung 135 - Bodenvorbereitung 136

Warme Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und Folien 137

Aussaat im Freiland 140

Pflanzen und pflegen 140

Ernten und konservieren 141

144 Salate und Gemüse

Salate rund um das ganze Gartenjahr 144

Grün und gesund; Blattgemüse 148

Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle 149

Zwiebelgemüse - die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten 153

Wurzelgemüse - die Vorratskammern der Natur 155

Kohl mit Köpfchen - Deftiges und Feines zur Wahl 159

Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie 163

Kartoffeln - die braunen Äpfel aus der Erde 165

Tomaten - Liebesäpfel und Indianerfrüchte 167

Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten. 169

Nachtisch aus dem Gemüsegarten 173

174 Der Kräutergarten

Ein- und zweijährige Kräuter 175

Ausdauernde Kräuter 180

Die Wildkräuter-Ecke 184

186 Der Obstgarten

Erdbeeren - süß wie der Sommer 186

Die Erdbeer-Ahnengalcrie 186 - Ein neues Erdbeerbeet 187 - Nach der Ernte: Düngen und Vermehren 189

Beeren von Sträuchern und Ranken 189

Rote und Weiße Johannisbeeren 190 -

Schwarze Johannisbeeren 191 - Stachelbeeren 191 - Himbeeren 192 - Brombeeren 194 - Weinreben 194

Obstbäume - Paradiesfreuden 196
Baumformen und Sorienwahl 197 - Die Pflanzung 198 - Allgemeine Schnittregeln 199 - Schnitt der Spindelbüsche 200 - Schnitt der Buschbäume 200 - Schnitt der Halb- und Hochstämme 200 - Düngung und Pflege 200 - Schutz vor Krankheiten und Schädlingen 202 - Ernte und Konseroieryßg 202

Kernobst 202

Äpfel 202 - Birnen 205 - Quitten 205

Steinobst 206. __

Süßkirschen 206 - Sauerkirschen- 206 - Pfirsiche 207 - Aprikosen 208 - " Pflaumen und Zwetschen 208 - Mirabellen und Renekloden 208

Schalenobst 208

Haselnüsse 208 - Walnüsse 208

211 Der Ziergarten

211 Blütenfest für einen Sommer: einjährige Blumen

222 Unentbehrlich - die zweijährigen Sommerblumen



225 Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden

Prachtstauden und Wildstauden 225
 Bodenvorbereitung und Pflanzung 226 - Vermehrung 226

Gräser - »das Haar der Mutter Erde« 242

Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit Heben 243 - Gräser für trockene Sonnengläuze 243 - Gräser, die sich im Wasser spiegeln 244 - Im Blickpunkt - die Riesengräser 244

Farne - Pflanzen aus der Urzeit 244

246 Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und Knollen

Frühjahrsblüher 247

Sommer- und Herbstblüher 252

257 Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft: die Bodendecker

Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten 257

Bodendecker für schattige Plätze 261

264 Rosen - eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat

Pflanzung 264 - Schnitt 265 - Pflege 266 - Rosen-Arten und -Sorten 266 - Schutz vor Schädlingen 268 - Gute Nachbarschaft 268

269 Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher

283 Bäume für den Garten

Laubbäume 284
 Nadegehöhe 288

293 Naturnaher Garten

293 Hausverkleidung aus Blättern und Blüten

Die richtige Pflanze an der richtigen Wand 294 - Hilfe für Klettermaxe 295 - Kletterpflanzen sind Spezialisten 295 - Beschwingte Kletterkünste: Pergola und Rosenbogen 295 - Romantik mit Untermietern 295
 Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen 296

301 Geborgen hinter dichten Hecken

Freiwachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 301 - Freioachsende Blüten-

hecken 302 - Hecken mit bunten Früchten 302 - Kleine Hecken für kleine Grundstücke 302 - Der Lebensraum Hecke 302 - Die Pflanzung der Hecke 303 - Hecken, die geschnitten werden 303

305 Wunderbare Wasserwelt

Ein Teich lockt Leben in den Garten 305

Ein selbstgebauter Teich 305 - Der Wassergarten wird bepflanzt 306 - Von der trüben Brühe zum klaren Spiegel 307

309 Rasen - Blumenrasen - Blumenwiese

Eine grüne Augenweide: der Rasen 309
 Bodenvorbereitung und Aussaat 309 - Düngung und Pflege 310

Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen 311

Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber - ein Wildblumen-Beet 312

Eine richtige Wüdbluffienwiese 313
 Wohin mit der Wiese 313 - Badenvorbereitung und Aussaat 313 - Die Entwicklung der Wiese 314 - Die Pflege 314

315 Adressen

316 Bezugsquellen

321 Literaturhinweise

323 Stichwortregister

