

Dr. med. Matthias Rath

Nie wieder Herzinfarkt

*»Das führende
Herz-Kreislauf-Vitaminprogramm
aus den USA«*

Herbig
Gesundheitsratgeber



Inhalt

Anstelle eines Vorworts: Offener Brief an die Politiker Deutschlands und Europas	11
1 Tiere kennen keinen Herzinfarkt	13
Chronischer Vitaminmangel als Ursache von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	13
Der Vitamin-Zell-Komplex	15
Atherosklerose – die eigentliche Ursache von Herz- und Kreislaufleiden	15
Zellular-Medizin – Grundlage der zukünftigen Medizin	18
2 Amerikas führendes Herz-Kreislauf- Vitaminprogramm	19
Das Zehn-Punkte-Programm für optimale Herz-Kreislauf-Gesundheit	19
Das Vitamin-Zell-Komplex-Programm	22
Zellular-Medizin – ein neues Verständnis über Ursachen und Verhinderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	25
Biologische Energie für jede Zelle	27
Die Zellular-Medizin – der Schlüssel zur Lösung von Herz-Kreislauf-Problemen	28
3 Atherosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall	32
Das Vitamin-Zell-Komplex-Programm zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie	32



Der Vitamin-Zell-Komplex – in der Praxis bewährt	35
Wie wirkt der Vitamin-Zell-Komplex bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen?	40
Warum Tiere keinen Herzinfarkt kennen	43
So verhindert Vitamin C Atherosklerose	46
Atherosklerose ist eine Frühform von Skorbut	48
Vitamin-C-Mangel verursacht Atherosklerose: der Beweis	51
Das neue Verständnis der Herz-Kreislauf-Erkrankungen	52
Die natürliche Heilung der Herz-Kreislauf-Erkrankungen	55
Erfolgreiche klinische Studien mit Bestandteilen des Vitamin-Zell-Komplexes	62
Auch für Europa gilt: je mehr Vitamine, desto weniger Herzinfarkte	64
Auch Vitamin E und Karotin schützen vor Herzinfarkten	66
Wie Sie länger und gesünder leben können	68
4 Zu hohes Cholesterin und weitere sekundäre Risikofaktoren	69
Die wirklichen Risiken des erhöhten Cholesterinspiegels	69
Klinische Studien zur Senkung sekundärer Risikofaktoren mit Bestandteilen des Vitamin-Zell-Komplexes	75
Lipoprotein(a) – ein sekundärer Risikofaktor, aber zehnmal so gefährlich wie Cholesterin	76
Das »Cholesterin«-Herzinfarkt-Weltbild ist überholt	80
5 Vitamin-Zell-Komplex gegen Bluthochdruck	85
Volkskrankheit Bluthochdruck	85
So wirkt der Vitamin-Zell-Komplex bei Bluthochdruck	89
6 Herzinsuffizienz – die tödliche Gefahr	91
Gibt es eine Alternative zur Herztransplantation?	91
Erfolgreiche klinische Studien mit Bestandteilen des Vitamin-Zell-Komplex-Programms bei Herzinsuffizienzpatienten	96
Die Folgen einer unvollständigen Behandlung bei Herzinsuffizienz	97
Weitere klinische Tests	100



7 Herzrhythmusstörungen (Arrhythmie)	101
Mangel an Vitaminen und Mineralien kann Herzrhythmusstörungen verursachen	101
8 Blutzuckerkrankheit (Diabetes)	106
Der Vitamin-Zell-Komplex zur Vorbeugung und unterstützenden Therapie	106
Diabetes – Gefahr für das Herz-Kreislauf-System	111
Eine klinische Studie zeigt: Vitamin C senkt Blutzuckerspiegel und Insulinbedarf	115
9 Angina pectoris	119
Wenn das Herz Alarm schlägt	119
10 Was tun nach einem Herzinfarkt?	123
Jeder dritte Infarkt endet tödlich	123
Besser leben nach dem Infarkt – mit dem Vitamin-Zell-Komplex	124
11 Koronarbypass-Operation – verbesserter Langzeiterfolg	127
Was ist eine Koronarbypass-Operation und welche Probleme können danach entstehen?	127
Die Hauptprobleme nach einer Koronarbypass-Operation . . .	129
Der Vitamin-Zell-Komplex schützt vor einer zweiten Koronarbypass-Operation	130
12 Koronarangioplastie (Ballonkatheter)	133
Was ist eine Koronarangioplastie?	133
Der Vitamin-Zell-Komplex verbessert die Erfolgsrate der Koronarangioplastie	134
Klinische Studien und Forschungsergebnisse zu Vitamin- Zell-Komplex-Bestandteilen bei Angioplastie	136
13 Schutz vor Herzinfarkt durch Minimierung der Risikofaktoren	139
Das Vitamin-Zell-Komplex-Programm kann Risikofaktoren entgegenwirken	139



Ungesunde Ernährung	139
Rauchen	141
Streß	142
Hormonelle Empfängnisverhütung (Antibabypille)	144
Diuretika und andere Medikamente	144
Dialyse	146
Operationen	146
Vererbtes (familiäres), genetisches Herzinfarkttrisiko	148
14 Was Sie sonst noch über das Vitamin-Zell- Komplex-Programm wissen sollten	152
Der Vitamin-Zell-Komplex als Bioenergiequelle	152
Hauptfunktion des Vitamin-Zell-Komplexes: Bereitstellung von Zellstoffwechselenergie	154
Wissenschaftliche Fakten zu den Bestandteilen des Vitamin-Zell-Komplex-Programms	156
15 Fragen und Antworten	164
16 Der Kampf gegen den Herztod kann jetzt gewonnen werden	174
Eine Entwicklung mit weltweiten Konsequenzen	174
Auf dem Weg zum medizinischen Durchbruch	175
17 Aufruf zu einem internationalen Programm zur Kontrolle von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	185
18 Auch auf Sie kommt es jetzt an!	188
19 Der Beweis: Der Vitamin-Zell-Komplex stoppt Koronaratherosklerose bereits im Frühstadium ...	190
20 Wir brauchen ein neues Gesundheitswesen ...	195
Dank	205
Anhang	206

