

Hermann Meyer Günther Sator

Besser leben mit
Feng Shui

Wohnen und Arbeiten
in Harmonie

IRISIANA

INHALT

VORWORT	9
DENKVOAUSSETZUNGEN	11
Das Umfeld prägt	11
Die Lebenskraft Chi	12
Alles lebt	12
Energie will fließen	13
Warum Feng Shui wirkt	14
»Mit dem Fluß gehen«	14
Feng Shui für den Westen	14
Auch die Wohnung lebt	15
Yin und Yang	16
Feng Shui und Baubiologie	17
Unterirdische Wasseradern	20
Das Haus als Spiegel der Seele	21
Alles ist mit allem verbunden	23
Auch Gedankenkraft ist Energie	24
Meine Einstellung ist entscheidend	25
Verantwortung	26
Feng Shui und verwandte Gebiete	27
Das Gesetz von Inhalt und Form	28
Die Bedeutung von Symbolen	30
Das Gesetz der Wiederkehr des Verdrängten, der Affinität und der positiven und negativen Verstärkung ...	31
Feng Shui und Astrologie	37
Feng Shui und Psychosomatik	38
Krankheitsvorbeugung und Gesundung durch Feng Shui	43
FENG SHUI IM AUSSENBEREICH	47
Wer oder was beeinflusst Ihr Leben?	47
Welche Maßnahmen fördern Chi?	49
Äußere Methoden	50

Grundstück	50
Wasser	55
Die Wirkung von Straßen	57
Nachbarn	59
Zäune	60
WOHNBEDÜRFNISSE	62
Meine persönlichen Wohnbedürfnisse	62
Wohnbedürfnisse	64
Diskrepanz zwischen Bedürfnis und Wirklichkeit	76
CUTTING CHI	80
Chi und Sha-Chi	80
Cutting Chi	81
Schneidendes Chi in Wohnungen	84
Verstecktes Schneidendes Chi	84
Wie schütze ich mich vor Schneidendem Chi?	85
HILFSMITTEL, WERKZEUGE UND METHODEN	
DES FENG SHUI	87
1. Klang, Musik und Sprache	87
2. Über die Wichtigkeit des Lichtes	90
3. Die Bedeutung von Pflanzen und Bäumen	92
4. Spiegel und ihre Wirkung	99
5. DNS-Spiralen	111
6. Kristalle	113
7. Regenbogenkristalle	114
8. Delphine	116
9. Bilder	117
10. Farben	120
11. Wasser	123
12. Bewegte Objekte	125
13. Steine, Felsen, Figuren	128
14. Persönliche Gegenstände	129

FENG SHUI VON A-Z	134
Was jede(r) über Feng Shui wissen sollte	134
RICHTIG BAUEN	150
Der gute Standort	150
Die optimale Bauplanung	151
Die Harmonie der Ausführung	152
Wichtige Details des Bauens	152
DIE UMSETZUNG IN DIE PRAXIS	156
a) Das glorreiche »Bagua«	156
b) Wie findet man den persönlichen Kraftplatz?	177
c) Die ideale Gestaltung der einzelnen Wohnräume	180
Das Schlafzimmer	180
Die Küche	182
Das Eßzimmer	188
Das Wohnzimmer	189
Das Kinderzimmer	190
Das Gästezimmer	193
Badezimmer und WC	195
Vorraum und Flur	198
Abstellräume	198
Treppen	200
d) Ordnung und Co.	201
e) Der optimale Arbeitsplatz	208
f) Feng Shui-Maße für mehr Harmonie	211
g) Die Kunst der Möblierung	214
FENG SHUI FÜR DIE PERSÖNLICHE UND DIE KOLLEKTIVE ZUKUNFT	216
Wie man sich durch Feng Shui viel Geld, Energie oder Sackgassen (Umwege) sparen bzw. ersparen kann	216
Warum man zuerst die bisherige Wohnung optimal gestalten muß, um seine »Traumwohnung« zu erreichen	217
Feng Shui beeinflußt das Wohnen im dritten Jahrtausend	221
Feng Shui als Weg	226

Literatur	227
Bildnachweis	227
Kontaktadressen	228