

Jan Erik Sigdell

Rückführung in frühere Leben

Emotionale Befreiung
durch Reinkarnationstherapie
ohne Hypnose

Scherz

Inhalt

Einleitung	9
1 Das Märchen vom Ego und vom unbewußten Ich	19
2 Gibt es die Reinkarnation?	33
3 Kurze Geschichte der Rückführung	55
4 Hypnotische und nicht-hypnotische Rückführung	77
5 Die Rückführung nach Bryan Jameison	87
6 Eine Reise in die Vergangenheit	105
7 Der innere Helfer.	115
8 Im Mutterleib und in der Kindheit — blinde Flecken des gegenwärtigen Lebens.	125
9 Abschluß der Rückführung	131
10 Der Umgang mit Gefühlen.	136
11 Erläuterungen und Variationen —Was tun, wenn der Klient blockiert?	143
12 Hürden und außergewöhnliche Erlebnisse bei der Rückführung.	169
13 Helfergestalten. Loslassen und Befreiung von Gefühlen. Therapie spezieller Probleme.	189
14 Versöhnung mit anderen Seelen. Befreiung von negativen Einflüssen. Traumdeutung	217
15 Der Innere Arzt und das Höhere Selbst. Unser Ursprung im göttlichen Licht	231
16 Störung durch Fremdenergien. Seelenaustausch	243
17 Erlebnisse zwischen den Leben. Vorausführung in die Zukunft	257
18 Inkarnationen als «Prominente». Mediale Aussagen	267
19 Das Kind im Mutterleib und nach der Geburt	275
20 Warum reinkarnieren wir? Vier «Faustregeln» der Wiedergeburt. Karma - ein «Auslaufmodell»?	287

21 Täter und Opfer - der «Stafettenlauf» der Schuld . . .	309
22 Ein Märchen vom Sterben	313
Anmerkungen	315
Dank	334
Anhang	335
Die Krankheit fängt in der Seele an	335
Literatur über Rückführungsmethoden	339
Literatur über psychosomatische Zusammenhänge	344
Personen- und Sachregister	346