

Johann Lafer • Ernst-Ulrich Schassberger

Naturküche der Meisterköche

Herausgeber: Claus-Peter Hutter

Fotos: Werner Feldmann

Unter dem Patronat von Paul Bocuse

Das Buch zur Aktion «Gourmets for Nature»



Hall wag Verlag Bern und Stuttgart

Inhalt

- 7 **Paul Bocuse**
Zum Geleit
- 8 **Einleitung**
«Noch ein Kochbuch mit
Naturrezepten ...»
- 10 **Verzeichnis der Rezepte**
- 12 **Gourmets for Nature**
Eine Zukunft für mehr Genuß, mehr
Lebens- und Umweltqualität
- 15 **Ja zu einer naturverbundenen
Küche - aber wie?**
Europäische Kultur- und Naturland-
schaften und damit verbundene
Gourmetrezepte von Eurotoques-Chefs
- 16 **Perle am Alpenrand - der Bodensee**
20 Rezepte
28
32 Rezepte
- 44 **Markante Erholungslandschaft Süd-
westdeutschlands: der Schwarzwald**
46 Rezepte
- 56 **Im Kräutergarten Europas -
die Provence**
60 Rezepte
- 76 **Wo sich Natur und Kultur die Hand
geben - Schweizer Idylle**
80 Rezepte
- 92 **Rund um das Wattenmeer**
96 Rezepte
- 104 **im Land von Barolo und Pasta:
Streifzüge in Oberitalien**
108 Rezepte
- 120 **Imposante Fjorde, weite Wälder und
Moore: unterwegs in Skandinavien**
124 Rezepte
- 140 **Berge, Seen und noch viel mehr:
Naturparadiese in Österreich**
144 Rezepte
- 152 **Ökologische und kulinarische
Streifzüge in Griechenland**
154 Rezepte
- 162 **Land der Sümpfe, Moore und Urwälder
- im Nordosten Polens**
164 Rezepte
- 170 **Pußta, Hutweiden und Seenland-
schaften - Naturparadiese in Ungarn**
172 Rezepte
- 178 **Portugal - mehr als nur atemberau-
bende Strände**
180 Rezepte
- 186 **Beidseits des Ärmelkanals - Urnatur in
Südengland und Belgien**
188 Rezepte
- 196 **jn, dunkle Wälder,
- im Schwäbischen**
198 Rezepte
- 204 **Kreidefelsen, Strandseen und urige
Wälder - an der Ostseeküste in
Mecklenburg-Vorpommern**
205 Rezepte
- Anhang**
- 215 Wir haben es in der Hand - essen mit
Genuß oder Verdruß
- 216 Die Stiftung Europäisches Naturerbe
(EURONATUR) ...
- 217 Adressen der Eurotoques-Chefs, die in
diesem Buch mit Rezepten vertreten
sind
- 218 EUROTOQUES-Qualitätsadressen
- 223 Die Autoren
- 224 Dank der Autoren und
Quellennachweis