

# Zeit zu leben

Vom  
Umgang  
mit  
einem  
kostbaren  
Gut

Gestaltet von  
Otto Herbert Hajek  
unter Verwendung  
eigens für dieses Werk  
geschaffener  
Gouachen und früherer  
Bildwerke

- 6 Vorwort  
*Zeitlose Natur*  
*Carl-Albrecht von Treuenfels reflektiert über das Verhältnis von Zeit und Natur*
- 7 Geleitwort  
*Zeit wird's*  
*Ernst Ulrich von Weizsäcker erläutert ein zeitgemäßes Programm für die Zukunft unserer Erde*
- Aphorismen und Gedankensplitter
- 10 *Hast*
- 28 *Muß*
- 48 Auf der Suche nach der verlorenen Zeit  
*Zeitmanagement-Trainer haben eine gute Zeit; aber läßt sich professioneller Umgang mit Zeit lernen?*
- 62 Wo die Zeit geblieben ist  
*Kein besserer Ort als Australien, um Erd- und Menschheitsalter zu spüren*
- 84 Maßhalten mit der Ewigkeit  
*Die Uhr - eine der größten Menschheitserfindungen, und eine folgenreiche*
- 106 Von Sternenzeit und Erdenzeit  
*Faszinierend und unbegreiflich: Zeit im Fernrohr der Astrophysiker*
- 120 Als die Zeit Segel setzte  
*Die Festlegung von Lokalzeit und Zeitzonen ist ein Krimi der Kulturgeschichte*
- 136 Tempodiät  
*Unser Umgang mit Eßbarem wirft ein Schlaglicht auf unser Zeitverständnis*
- 146 Versteinerte Zeit  
*In Stein, aber auch in Bernstein, hinterläßt die Zeit faszinierende Fingerabdrücke*
- Aphorismen und Gedankensplitter
- 166 *Eigenzeit*
- 186 *Zeit, Raum und Traum*
- 204 Prof. Dr. Otto Herbert Hajek  
*Biographie*
- 206 Autoren/Bildnachweis
- 207 Impressum