

Nevill Drury

Musik - Pforte zum Selbst, Brücke zum Kosmos

Anwendungsmöglichkeiten in
Meditation und gelenkter Phantasie



Verlag Hermann Bauer
Freiburg im Breisgau

Inhalt

Vorwort	11
Erstes Kapitel	
Musik und veränderte Bewußtseinszustände	14
Workshop: Trommel-Meditation.	40
Zweites Kapitel	
Bild und Urbild.	44
Workshop: Das Erforschen innerer Bilder.	75
Drittes Kapitel	
Musik zur Erforschung des Unbewußten	77
Musik zur Erforschung des inneren Raumes	116
Workshop: Musik und die Elemente.	122
Viertes Kapitel	
Selbst-Einweihung.	126
Workshop: Kabbala und der Baum des Lebens	143
Der Tarot	148
Workshop: Der Tarot	178
Die Tierkreiszeichen.	191
Workshop: Die Tierkreiszeichen.	201
Das ägyptische Totenbuch.	207
Workshop: Das ägyptische Totenbuch.	219
Kundalini-Yoga	223
Workshop: Kundalini-Yoga	239
Anmerkungen.	242
Bibliographie.	247