

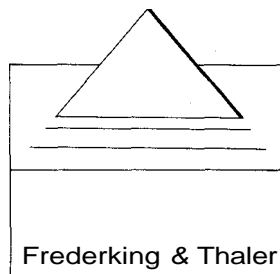
Dieter Kreutzkamp

Straßen in die Einsamkeit

Norwegen

Zwischen Oslo und Lofoten

Mit Wohnmobil, Fahrrad, Schiff, Kanu,
Eisenbahn und
zu Fuß durch Skandinavien
Extrateil: In den Kanurevieren Süd-Schwedens



INHALT

Wildnis vor der Haustür — viel Natur
und wenige Menschen
Ein Land verblüfft - Norwegen
in Fakten
Ein zauberhaftes Reiseland, kein
»Raseland«

Informationen: Nützliche Anschriften

Michael Lange:

Seit 3 Milliarden Jahren in Arbeit —
Skandinavien entsteht
Im Zeitraffer: vom schrecklichen
Hägar bis zur »schrecklichen EU«
Schauplatz Natur

Rundreisen

Götz Weihmann:

Der Mitternachtssonne entgegen —
Skandinavien per Wohnmobil

Informationen: rund ums Wohnmobil

Traumreise — ganz ohne Auto...
Stabkirchen — Norwegens einmaliges
Kulturerbe

Thomas Münzberger:

Die »Straße der Stabkirchen«

Informationen: Stabkirchenrundreise

Exkurs: Götter und Dämonen - die Edda

Natur und Kultur - Südnorwegen und Oslo

Reinhard Ilg:

Perlen des Südens — Bilderbuch-
bummel entlang der Südküste

Informationen: die Küste Südnorwegens

Einsamkeit ganz in der Nähe —
Hüttenferien

Informationen: Hütten

Per Schiff vom Meer ins Gebirge:
Telemarkkanal

9	Exkurs: Geschäftsmann und Weltbürger — Kjell Strand aus Skien	55
11	Informationen: Telemarkkanal	56
11	Exkurs: Holzflößer	57
11	Per Eisenbahn durch Südnorwegen: die »Sorlands-Bahn«	58
14	Informationen: »Sorlands-Bahn«	62
16	Schätze im Numedal — die »Silberstraße« zwischen Kongsberg und Geilo	65
18	Exkurs: Mit Wünschelrute auf Silbersuche	64
21	Informationen: »Silberstraße«	68
25	City-Porträt: Oslo - Hauptstadt mit Verspätung	70
	Informationen: Oslo	
	Das Erbe der Wikinger: Bygdoyn	
25	Fj orde und Vogel f eisen - der »wilde« Westen	
31	i Abenteuer Natur: 21 000 Kilometer Küste	
54	Küstenstraße 1 — das Band durch die Fjordwelt	
55	Informationen: Küstenstraße 1	
40	City-Porträt: Stavanger- unter dem Banner	
42	des schwarzen Goldes	
	Informationen: Stavanger	
45	<i>Thomas Münzberger:</i> Abstecher: »Prekestolen« — Felskanzel am Himmel	
45	Informationen: »Prekestolen«	
^ 8	Reise nach Runde — Norwegens südlichstes Vogelparadies	
50	Informationen: Vogelinsel Runde	
51	<i>Thomas Münzberger:</i> Exkurs: Dem »Volk aufs Maul geschaut«	
52	City-Porträt: Bergen — Westküsten-Metropole mit Flair	

INHALT

Informationen: Bergen	91	Informationen: Peer Gynts Reich	156
<i>Matthias Huthmacher:</i>		Exkurse: Moschusrinder in Norwegen	157
Exkurs: Ausstieg nach Norwegen — Schreibtisch und Schafzucht	92	<i>Thomas Münzberger:</i> Das Gudbrandsdal — wo Milch und Käse fließen	158
Verborgene Wasserstraßen — Flüsse machen Power	95	Wildnis im Grenzbereich - der Osten	139
Informationen: Sunndalsora	100	<i>Reinhard Ilg:</i>	
Fjordfäähren: mehr als nur ein Transportmittel	102	Mit dem »weißen Schwan« über den Mjosasee — »Skibladner«	141
<i>Thomas Münzberger:</i>		Informationen: »Skibladner«	145
Bootsfahrt durch den schmälsten Fjord Europas — Nsray und Aurlandsfjord	105	<i>Matthias Huthmacher:</i>	
Informationen: Fährfahrt	106	City-Porträt: Lillehammer - mehr als bloß Olympia-Stadt	145
<i>Thomas Münzberger:</i>		Informationen: Lillehammer	146
Auf dem Pfad der Könige: »Kongevegen«	107		
Informationen: Alte Wege im Laerdal	<u>108</u>		
			
Land der Stille - im Hochland	109		
Gebirgswanderung in der Hardangervidda	110		
Informationen: zu Fuß in der Vidda	<u>115</u>		
Exkurs: Pflanzen und Tiere in der Hardangervidda	117		
<i>Reinhard Ilg:</i>		»Kopparleden«, die Kupferstraße - von Roros zum Femund-See	147
Die »Bergenbahn«: mit Urnatur auf du und du	118	Informationen: »Kopparleden«	150
Informationen: Bergenbahn	121	Stille Kanugewässer, weite Wälder: Femund, Gutulia, Trysil	151
Von Urnatur und Wanderarbeitern — per Fahrrad auf dem Rallarveg	124	Exkurs: Der »Herr der Wälder« - Ole Vangen	154
Informationen: Rallarveg	<u>126</u>	Informationen: Femund, Gutulia, Trysil	156
Kalte Schönheit: Jostedalsbre — Europas größter Festlandgletscher	128	»Serientäter« oder Wildnissymbol: der Br aunb är	157
Informationen: Jostedalsbre	150	<i>Matthias Huthmacher:</i>	
Im Reiche Peer Gynts: Jotunheim, Rondane, Dovrefjell	151	Wintermärchen im Schlittengespann	158
		Informationen: Schlittenhundetouren	162

INHALT

Tor zum Norden - zwischen Trondheim und Lofoten	165	3500 Kilometer zu Fuß durch Norwegen	182
City-Porträt: Trondheim	165	Informationen: Extremtouren	187
Informationen: Trondheim	166		
Mit dem Postschiff auf der »Hurtigrute«	167		
Informationen: Reisen mit der »Hurtigrute«	169		
Lofoten: Berge im Meer	170	Wasser und Wälder - in den Kanurevieren Südschwedens	189
Informationen: Lofoten	172	- <i>Michael. Lange</i> -	
<i>Thomas Münzberger:</i>		Schweden: Land der 96 000 Seen	190
Exkurs: Mittsommernacht	174	Die Straße der Biber — im Kanu durch Värmland	191
Reise zu den letzten Riesen: auf Wal safari	175	Informationen: Kanutouren	195
Informationen: Walsafaris	175	Faszination Winter-Paddeln	197
<i>Thomas Münzberger:</i>		<i>Volker Krack:</i> Bootstörn durch die Stockholmer Schären	198
Zu Fuß auf den Vesterälen	177	Informationen: Schärenrundfahrt	200
Informationen: Nvksund	179	Praktische Reisetips	201
Norwegen extrem		Ortsregister	205
<i>Rjorn Klauer:</i> Einsamkeit pur:			

So zauberhaft kann der Sommer auf den rauhen Lofoteninseln sein!

