

Schwermut

Depressionen erkennen und verstehen, betreuen,
behandeln und verhindern

Von

Prof. Dr. Volker Faust

unter Mitarbeit von Apothekerin Helga Baumhauer



S. Hirzel Verlag Stuttgart · Leipzig 1999

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
--------------------------	----------

1 Gemütsstörungen – Allgemeine Aspekte	13
---	-----------

1.1 Depression ist nicht gleich Depression	13	1.3 Verstimmungs- zustände	14
1.2 Das Gefühlsleben	14	1.4 Trauer	15

2 Depressionen	17
---------------------------------	-----------

2.1 Wen treffen Depressionen?	17	2.6 Fragen an Patient/Angehö- rige zum Erkennen einer Depression	25
2.2 Wie kann man eine Depression erkennen?	18	2.7 Einteilung der Depres- sionen	34
2.3 Spezielle Aspekte	21	2.7.1 Bisherige Einteilung der Depressionen.	34
2.4 Körperliche Krankheits- zeichen einer Depres- sion	23	2.7.2 Neue Einteilungen der Depressionen	39
2.5 Soziale Folgen einer Depression	24		

3 Depressionen im höheren Lebensalter	42
--	-----------

3.1 Altwerden hat seinen Preis	42	3.5 Das Beschwerdebild der Depressionen im höheren Lebensalter	46
3.2 Psychoreaktive Depres- sionen im höheren Lebensalter	43	3.6 Verlauf von Depressionen im höheren Lebens- alter	48
3.3 Körperlich begründbare Depressionen im höheren Lebensalter	45	3.7 Wie kann man Depression und Geistesschwäche unterscheiden?	49
3.4 Endogene Depression im höheren Lebens- alter	46	3.8 Therapie der Alters- depressionen.	52

4 Depressionen behandeln und verhüten	55
4.1 Therapie der Depressionen – eine Übersicht	55
4.2 Häufig gestellte Fragen von Betroffenen und Angehörigen zur Depres- sions-Therapie	56
4.3 Hindernisse und Wider- stände gegen rasche fachliche Hilfe	62
4.4 Schwierigkeiten der rechtzeitigen Depressions- Diagnose	64
4.5 Die Behandlung der aku- ten Depressionsphase	66
4.6 Behandlung in der Stabilisierungsphase der Depression	68
4.7 Rückfallverhütung	70
5 Zur Psychotherapie der Depressionen	71
5.1 Welchen psychothera- peutischen Zugang gibt es?	72
5.2 Unterstützende (unspezifi- sche) Psychotherapie	74
5.3 Verhaltenstherapie	75
5.3.1 Allgemeine Aspekte	76
5.3.2 Verhaltenstherapie bei Depressionen	78
5.4 Tiefenpsychologische Verfahren	85
5.4.1 Allgemeine psycho- dynamische Aspekte	85
5.4.2 Hauptanwendungsgebiete der psychoanalytischen Verfahren	86
5.4.3 Psychoanalytisch begründete Therapie- formen	87
5.5 Weitere Psychotherapie- methoden und Schluß- folgerungen	88
6 Weitere Behandlungsmöglichkeiten	90
6.1 Schlafentzug	90
6.2 Lichttherapie	92
6.3 Elektrokrampf- behandlung	93
6.4 Physikalische Behand- lungsmaßnahmen	93
6.5 Entspannungs- übungen	93
6.6 Beschäftigungs- und Arbeitstherapie	93
6.7 Körperliche Aktivität als antidepressive Unterstüt- zungsmaßnahme	94
7 Angehörige, Freunde, Kollegen: Was können sie tun, was sollen sie lassen?	96
7.1 Der Partner des Depressiven	97
7.2 Freunde und Nachbarn des Depressiven	101
7.3 Der Depressive am Arbeitsplatz	102
7.4 Konkrete Hinweise zur Betreuung depressiv Erkrankter	103
7.5 Falsche Ratschläge	106

8	Medikamentöse Behandlung der Depressionen	112
8.1	Übersicht über häufig bei Depressionen eingesetzte Medikamente	112
8.2	Johanniskraut – das pflanzliche Antidepressivum	118
8.3	Synthetische Antidepressiva	119
8.3.1	Allgemeine Behandlungsweise	120
8.3.2	Allgemeine Nebenwirkungen	123
8.4	Arzneimittel zur Rückfallverhütung	127
8.4.1	Lithiumsalze	128
8.4.2	Carbamazepin	135
8.4.3	Valproinsäure	141
8.3.3	Spezielle Antidepressiva und ihre Nebenwirkungen	125
8.3.4	Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?	126
9	Ausblick	145
10	Anhang: Persönlichkeiten der Zeitgeschichte, die an affektiven Störungen gelitten haben sollen	146
	Weiterführende Literatur	150
	Stichwortverzeichnis	151