

Günter Harnisch

ORTE
DER
KRAFT
entdecken und
selbst gestalten

Kösel

Inhalt

Einleitung:	
Was in diesem Buch auf Sie wartet	9
1 Faszinationen	15
2 Wie die Idee zu diesem Buch entstand	18
^ Die Suche nach den Wurzeln: uralte Orte der Kraft	23
4 Die Berührungängste der Experten	27
C Das Gespür unserer Ahnen für Orte mit besonderer Kraft	29
O Die Kontinuität religiöser Kultstätten	34
"J Das Geheimnis alter Orte der Kraft	37
O Erhöhte Radioaktivität und Magnetfelder an Kraftorten.	39
^ Kraftorte und ihre Bodenbeschaffenheit	43

00	Die geraden Linien heiliger Stätten	47
11	Die Konzentration von Negativ-Ionen an Orten der Kraft	51
12	Visionen und Traumbilder an alten Kultstätten	54
	Traumbilder durch Kultgegenstände und Körperhaltungen	58
	Die Kraft des Bären bekommen: eine meditative Übung	65
	Ein Gespür für Orte der Kraft entwickeln	75
I ö	Feuer, Wasser, Erde, Luft: die Kraft der Elemente	79
I "J	Sagen und Mythen, die sich um Kraftorte ranken	127
Io	Die Lebensenergie alter Kultorte	138
19	Symbole als Orte der Kraft	147
20	Mandalas: geometrische Kraftsymbole.	152
21	Krafttiere	156
22	Die Kraft der Pflanzen	168
	Gegenstände mit besonderer Kraft	172
24	Kraftträume	179

2 C	Kraftorte im Wachtraum entstehen lassen und nutzen	201
2u	Märchen als Orte der Kraft	210
2J	Die Kraft der Zahlen	214
2o	Runen als Symbole der Kraft	233
2	Ein heiliger Ort in Ihrer Wohnung	256
3 O	Ein heiliger Ort in Ihrem Garten oder in der Landschaft	260
3 I	Einen indianischen Steinkreis bauen	266
3 2	Die Kraft der Musik und des Tanzes	280
3 3	Beschützer für Ihr Zuhause	293
34	Edelsteine verwandeln Ihr Zuhause.	303
3 5	Geräte und technische Hilfen für Ihre Wohnung	311
3 v)	Ein Fest aus Licht und Farben feiern	322
	Anmerkungen.	332
	Literatur.	336
	Quellennachweis.	340