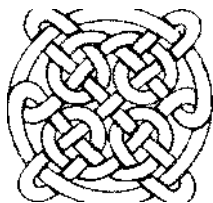


*Maureen L. Belle*

# GAIAMANTIE

DIE DREI RÄDER DER HARMONIE



**K >**



HEUTE HERDE

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
----------------------	---

## **Teil I: Die Energetik der Gaiamantie**

<b>Die</b> Suche nach dem Heiligen Raum . . . . .	20
<i>Übung 1 - Wurzeln in die Erde senden.</i> . . . . .	25
<b>Räder</b> als Grundstrukturen . . . . .	27
Das chinesische Bagua-Rad . . . . .	41
Das indianische Medizinrad . . . . .	61
Das keltische Rad . . . . .	76

## **Teil II: Aufbruch**

Der Bezug zu den Elementen . . . . .	100
<i>Übung 2-Verbindung mit den Erdgeistern.</i> . . . . .	106
<i>Übung 3-Volle Bauchatmung.</i> . . . . .	109
Einstimmung auf die Landschaftsgestalt . . . . .	117
Zusammenstellung einer Gerätetasche . . . . .	127
<i>Übung 4-Entwicklung von Willenskraft.</i> . . . . .	130
<i>Übung 5— Reisen, um Informationen zu bekommen.</i> . . . . .	134
<i>Übung 6 - Begegnung mit Ihrem Totemtier.</i> . . . . .	138
<i>Übung 7 - Ziehen des Kreises.</i> . . . . .	149

## **Teil III: Anwendung alter Weisheit in der heutigen Welt**

Eine gesündere Umgebung zu Hause oder im Büro . . . . .	158
<i>Übung 8 — »Hören«.</i> . . . . .	166
Gaiamantie für Hof und Garten . . . . .	175

## **Anhang**

Zur Aussprache . . . . .	183
Glossar . . . . .	184
Weiterführende Literatur und Bezugsquellen . . . . .	188