

Robert A. Monroe

Der zweite Körper
Expeditionen jenseits der Schwelle

Neue Forschungen und Erfahrungen
im Bereich des Unvorstellbaren



Ansata-Verlag
Paul A. Zemp
Rosenstraße 24
CH-3800 Interlaken
Schweiz
1987

Inhalt

Prolog 7

Erster Teil: Nahbereiche

1. Eingefahrene Wege 12
2. Die Hemisphärensynchronisation 26
3. Das Gateway-Programm 38
4. Erkundungsteam I 50
5. Neue Verbindungen 64
6. Überblendung 77

Zweiter Teil: Fernbereiche

1. Die Vorbereitung 90
 2. Kontaktpunkt am Rande der Nicht-Raum-Zeit 105
 3. Der Weg über den Regenbogen 123
 4. Ein neugewonnener Freund 142
 5. Auf Rettungsaktion 162
 6. Ein Beweis vom Hörensagen 176
 7. Schockbehandlung 193
 8. Nur eine einfache Lektion 203
 9. Ein versprochenes Vorhaben 228
 10. Die Versammlung 253
- Epilog: Endspiel 263

Anhang

- I. Die außerkörperliche Erfahrung:
Die häufigsten Fragen und ihre Antworten 294
11. Robert A. Monroes Psychophysiologie der
außerkörperlichen Erfahrung 302
- III. Phänomenologie der außerkörperlichen
Erfahrung 306

Über den Autor 327