

KARL SPIESBBRGER

Runenexerzitionen für Jedermann

Die Erhaltung der Gesundheit,
die Erlangung von Erfolg und magischer
Kräfte durch die Macht der Runen.

4. Auflage 1976



VERLAG HERMANN BAUER KG • FREIBURG IM BREISGAU

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
VORWORT.....	5
EINFÜHRUNG.....	7
Einleitung.....	9
Bedeutung der Runen.....	12
Runen-Tabelle.....	13
Runenströme — Radiation — Universion.....	16
VORARBEIT.....	33
Lebensweise.....	35
Entspannung.....	37
Atmung.....	44
Vokalatmung.....	49
Asana.....	54
Konzentration.....	59
GRUNDLEGENDE RUNEN-PRAXIS.....	63
Runenlaut — Runenwort.....	65
Exerzitium der Rune IS.....	65
Exerzitium der Rune MAN.....	68
Nasalflexion und Baldurbrave (Widdermaske)....	69
Die Invertebration.....	69
Exerzitium der Rune TYR.....	70
Die fünf Urlaut- oder Vokalrunen.....	71
Runen-Gymnastik.....	76
Runisdie Feinkraftflüsse.....	81
Stärkung der persönlidien Strahlkraft.....	89
Sdiutz und Abwehr.....	93

Schließung des Stromkreises	93
Runen-Schutzmantel	94
Imprägnierung des Raumes	95
Imprägnierung von Gegenständen	98
Transmutation der Geschlechtskraft	100
Runen-Mantramistik	102
Sedis Schwingungsebenen	103
Drei quadratische Kraftfelder	104
Achtfacher Strahlungsstern	104
Aurische Schwingungskreise	107
Koinzidenz-Haltung	110
Hüftgriff	112
Ovulation und Sibilation	113
Runen-Griffe (Mudras)	115
RUNISCHE ERFOLGSMAGIE	121
Runen-Meditation	123
Bewußtseinsweitung	124
Willensstählung	126
Verbindung mit dem Ur-Willen	130
Erfolgsmeditation	132
HEILKRAFT DER RUNEN	139
Gesundende Einflüsse	141
Selbstbehandlung	146
Aufladung der Zelle	146
Aufladung des Blutes	146
Aufladung der Nerven	146
Aufladung der Aura	147
Aufladung der Chakras	147
Behandlung von Krankheitsfällen	148
Hinleiten des Runenstromes zu erkrankten Organen	148
Behandlung spezieller Fälle	149
Auflegen der durch Runen-Mudras belebten Hände	150

Fremdbehandlung	151
Magnetisieren in Verbindung mit Runen	151
Behandlung mit Dr. Gratzinger's Schwebegriff ..	153
Runo-magnetische Praxis auf spiegelmagischer Basis . .	156
Runen-Telepathie	160
RUNISCHE GRUPPENARBEIT	163
Schaffung eines gemeinsamen Kraftfeldes	165
Einfache Runenübungen	166
Gemeinsame Runengymnastik	167
Runenschritt	167
Stellen von Binderunen	168
Runenkette	170
Kontrolle der Strahlkraft	172
Hellsicht	172
Pendel und Rute	172
Versuche mit ausgeh rannten Glühlampen.....	175
Hebeversuche	177
HÖHENWEG ZU ZWEIN (Runen-Karezza)	
Magische und ethische Gesichtspunkte	185
Karezza	193
Runenkarezza	194
AUSBLICK	199