

Peter Jentschura · Josef Lohkämper

Gesundheit durch Entschlackung

Schlackenlösung
Neutralisierung
von Giften und Säuren
Ausscheidung



Verlag Peter Jentschura · Münster

Inhalt

Vorworte	4
Medizingeschichte	15
Naturverständnis	21
Die körperchemische Grundregulation	28
Was ist Gesundheit?	49
Was ist Krankheit?	58
Was ist Heilung?	64
Was ist Genuß?	68
Was ist Altern?	75
Was ist Verschlackung und wie verläuft sie?	90
Wie unterscheidet sich der Stoffwechsel von Mann und Frau?	102
Schwangerschaft: Schöne Mutter, gesundes Kind	114
Warum verliert der Mensch Kopfhaar?	122
Warum bekommen nur Frauen Cellulite?	130
Körperchemie des Sportlers	138
Verschlackungskrankheiten sind Zivilisatose	144
Körperchemie vom Mund bis zum Anus	157
Körperpflege - basisch oder sauer?	167
Chemie der Entschlackung	185
Die zielgerichtete Entschlackung	195
Die Bedeutung der Mineralstoffe	207
Fastenkrise und Fastengau	214
Die vorsichtige Entschlackung	219
Multiple Sklerose	226
Krankheitsvorbeugung und Gesundheitsvorsorge	229
Essig/Essigsäure und Salz/Salzsäure	223
Weiterführende Literatur	235
Ergänzende Hilfsmittel	236
Stichwortverzeichnis	237