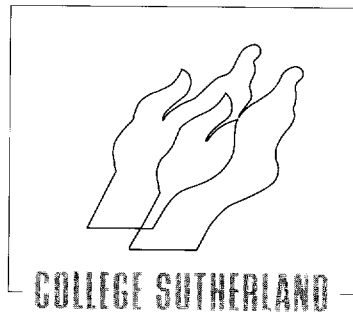


*Etienne Cloet / Gilbert Ranson / Fernand Schallier*

# Praxis der Osteopathie



2., überarbeitete Auflage

Hippokrates

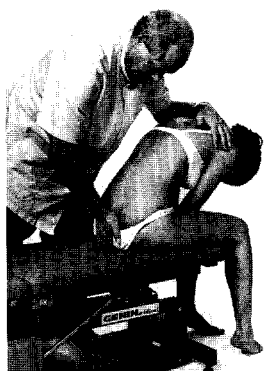


# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	XIII
Wichtige Begriffe .....	XIV
Abkürzungen .....	XVI

1. Articulatio sacroiliaca .....	1
1.1 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität .....	1
1.2 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität .....	3
1.3 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität .....	5
1.4 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität (Chicago-Technik) .....	6
1.5 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität (Schaukel- Technik/Rocking) .....	8
1.6 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität .....	9
1.7 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	10
1.8 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	11
1.9 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	12
1.10 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Push-Technik) ..	14
1.11 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Scherengriff) ..	16
1.12 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Umsteigung) ...	17
1.13 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Kniestutz) .....	18
1.14 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Achselhöhlengriff) .....	19
1.15 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	20
1.16 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	21
1.17 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität .....	22
1.18 Dysfunktion des Os ilium in Superiorität .....	23
1.19 Dysfunktion des Os ilium in Superiorität .....	24
1.20 Dysfunktion des Os ilium in Superiorität .....	25
1.21 Dysfunktion des Os ilium in Superiorität (Muscle energy) .	26
1.22 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität (Muscle energy) .	27
1.23 Dysfunktion des Os ilium in Anteriorität (Muscle energy) .	28
1.24 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Muscle energy) .	30
1.25 Dysfunktion des Os ilium in Posteriorität (Muscle energy) .	32
1.26 Dysfunktion des Os ilium in Innenrotation (Muscle energy) .	34
1.27 Dysfunktion des Os ilium in Adduktion (Muscle energy) ..	35
1.28 Dysfunktion des Os ilium in Außenrotation (Muscle energy) .	36
1.29 Dysfunktion des Os ilium in Abduktion (Muscle energy) ..	37
1.30 Dysfunktion des Sakrums in L/L-Torsion (anterior) (Muscle energy) .....	39
1.31 Dysfunktion des Sakrums in L/L-Torsion anterior .....	41
1.32 Dysfunktion des Sakrums in R/R-Torsion anterior .....	43
1.33 Dysfunktion des Sakrums in R/L-Torsion posterior (Muscle energy) .....	44
1.34 Dysfunktion des Sakrums in unilateraler Flexion .....	45





1.35	Dysfunktion des Sakrums in unilateraler Flexion	46
1.36	Dysfunktion des Sakrums in unilateraler Extension	47
1.37	Dysfunktion des Sakrums in unilateraler Extension	48
1.38	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Flexion (Muscle energy)	49
1.39	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Flexion	50
1.40	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Flexion	51
1.41	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Extension (Muscle energy)	52
1.42	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Extension	53
1.43	Dysfunktion des Sakrums in bilateraler Extension	54
1.44	Dysfunktion des Sakrums in R/L-Torsion posterior	55



2.	Articulatio sacrococcygea	57
2.1	Dysfunktion des Os coccygis in Flexion	57
2.2	Dysfunktion des Os coccygis in Lateroflexion (externe Behandlung)	59
2.3	Dysfunktion des Os coccygis in Lateroflexion (externe Behandlung)	61



3.	Symphysis pubica	62
3.1	Dysfunktion in Superiorität (Muscle energy)	62
3.2	Dysfunktion in Inferiorität (Muscle energy)	64
3.3	Kombinierte Dysfunktion in Superiorität oder Inferiorität (Muscle energy)	65



4.	Articulatio coxae	67
4.1	Globale Gelenkdysfunktion	67
4.2	Dysfunktion in Außenrotation	68
4.3	Dysfunktion in Außenrotation	69
4.4	Dysfunktion in Innenrotation	70
4.5	Dysfunktion in Abduktion	71
4.6	Dysfunktion in Adduktion	72
4.7	Dysfunktion in Flexion	73
4.8	Dysfunktion in Anteriorität	75
4.9	Dysfunktion in Posteriorität	76
4.10	Dysfunktion in Posteriorität	77

5.	Articulatio genus	78
5.1	Dysfunktion in Abduktion	78
5.2	Dysfunktion in Adduktion	79
5.3	Dysfunktion in Abduktion mit Translation des Femurs nach innen	80
5.4	Dysfunktion in Abduktion mit Translation des Femurs nach innen	81



5.5	Dysfunktion in Abduktion mit Translation der Tibia nach innen .....	82
5.6	Dysfunktion in Adduktion mit Translation des Femurs nach außen .....	83
5.7	Dysfunktion in Adduktion mit Translation der Tibia nach außen .....	84
5.8	Dysfunktion in Adduktion mit Translation der Tibia nach außen (V.1) .....	85
5.9	Dysfunktion in Translation anterior oder posterior der Tibia .....	86
5.10	Dysfunktion in Translation anterior .....	87
5.11	Dysfunktion in Außenrotation .....	88
5.12	Dysfunktion in Außenrotation (Muscle energy) .....	90
5.13	Dysfunktion in Innenrotation (Muscle energy) .....	92
5.14	Dysfunktion des Innenmeniskus in Posteriorität .....	94
5.15	Dysfunktion des Innenmeniskus in Posteriorität .....	96
5.16	Dysfunktion des Innenmeniskus in Anteriorität .....	98

---

6. Articulatio femoropatellaris .....

6.1	Außenluxation der Patella .....	100
6.2	Außenluxation der Patella .....	101




---

7. Articulatio tibiofibularis superior .....

7.1	Dysfunktion in Anteriorität oder Posteriorität .....	102
7.2	Dysfunktion in Posteriorität .....	103
7.3	Dysfunktion in Posteriorität .....	104
7.4	Dysfunktion in Posteriorität .....	105

---

8. Articulationes tibiofibulares .....

8.1	Dysfunktion in Superiorität oder Inferiorität .....	106
-----	---	-----




---

9. Articulatio tibiofibularis inferior .....

9.1	Dysfunktion in Anteriorität oder Posteriorität .....	108
9.2	Dysfunktion in Anteriorität oder Posteriorität .....	109
9.3	Dysfunktion in Anteriorität .....	110
9.4	Dysfunktion in Posteriorität .....	111

---

10. Articulatio talocruralis .....

10.1	Globale Gelenkdysfunktion .....	112
10.2	Globale Gelenkdysfunktion .....	113
10.3	Globale Gelenkdysfunktion .....	114
10.4	Globale Gelenkdysfunktion .....	115
10.5	Globale Gelenkdysfunktion .....	116
10.6	Interne Verstauchung .....	117



10.7 Interne Verstauchung ..... 119  
 10.8 Dysfunktion der Tibia in Anteriorität ..... 120  
 10.9 Dysfunktion der Tibia in Anteriorität ..... 121  
 10.10 Dysfunktion der Tibia in Anteriorität ..... 122  
 10.11 Dysfunktion der Tibia in Anteriorität ..... 123



11. Articulatio subtalaris ..... 124

11.1 Dysfunktion anterior-intern ..... 124  
 11.2 Dysfunktion posterior-extern ..... 126

12. Articulatio calcaneocuboidea ..... 128

12.1 Dysfunktion des Os cuboideum in Innenrotation ..... 128  
 12.2 Dysfunktion des Os cuboideum in Innenrotation ..... 129

13. Articulatio talocalcaneonavicularis ..... 130

13.1 Dysfunktion des Os naviculare in Außenrotation ..... 130

14. Articulatio cuboideonavicularis ..... 131

14.1 Kombinierte Dysfunktion des Os naviculare in Außenrotation  
 und des Os cuboideum in Innenrotation ..... 131



15. Articulatio cuneonavicularis ..... 132

15.1 Dysfunktion des Os cuneiforme mediale in Außenrotation . 132

16. Articulationes metatarsophalangeae ..... 133

16.1 Dysfunktion der Phalanx proximalis in Dorsalflexion ..... 133  
 16.2 Dysfunktion d. ersten Phalanx proximalis in Adduktion .. 134



17. Lendenwirbelsäule ..... 135

17.1 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 135  
 17.2 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 137  
 17.3 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $NS_{li}R_{re}$  ..... 138  
 17.4 Dysfunktion des Beckens in Planrotation unter L5 (posterior  
 nach rechts) ..... 139  
 17.5 Dysfunktion L5 in Posteriorität (z. B. links) ..... 140  
 17.6 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $NS_{li}R_{re}$  (Muscle energy) 142  
 17.7 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $ER_{re}S_{re}$  (Muscle energy) 143  
 17.8 Dysfunktion eines Lendenwirbels in  $FR_{li}S_{li}$  (Muscle energy) . 144



18. Übergang Halswirbelsäule-Brustwirbelsäule ..... 145

18.1 Dysfunktion eines Hals- oder Brustwirbels  
(von C7 bis D2) in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 145

18.2 Dysfunktion eines Hals- oder Brustwirbels  
(von C7 bis D2) in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 147

18.3 Dysfunktion eines Hals- oder Brustwirbels  
(von C7 bis D2) in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 148

18.4 Dysfunktion eines Hals- oder Brustwirbels  
(von C7 bis D2) in  $FR_{re}S_{re}$  ..... 149

18.5 Dysfunktion in Posteriorität von D1 in Flexion, Extension  
oder Rotation ..... 150

18.6 Dysfunktion eines Hals- oder Brustwirbels in Posteriorität  
(von C7 bis D4) ..... 151

19. Brustwirbelsäule ..... 152

19.1 Dysfunktion eines Brustwirbels in Flexion oder Extension  
Technik: »doppelter Kontakt« ..... 152

19.2 Dysfunktion eines Brustwirbels in Flexion oder Extension . 155

19.3 Dysfunktion eines Brustwirbels in Flexion oder Extension . 156

19.4 Verschiedene Möglichkeiten, ein Fulcrum für eine  
Manipulation zu setzen ..... 157

19.5 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $FR_{re}S_{re}$  (z.B. D6)  
Technik: »doppelter Kontakt« - Fulcrum ..... 158

19.6 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $ER_{li}S_{li}$  (z.B. D6)  
Technik »doppelter Kontakt« - Fulcrum ..... 159

19.7 Dysfunktion des Brustwirbels in  $NS_{re}R_{li}$  (plurisegmental –  
z.B. D5-D6-D7) Technik: »doppelter Kontakt« - Fulcrum .. 160

19.8 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $FR_{li}S_{li}$  oder in  $ER_{li}S_{li}$   
Technik: »einfacher Kontakt« ..... 161

19.9 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $FR_{re}S_{re}$   
Technik: »gekreuzte Pisiformia« ..... 162

19.10 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $ER_{re}S_{re}$   
Technik: »gekreuzte Pisiformia« ..... 163

19.11 Dysfunktion eines Brustwirbels in  $FR_{re}S_{re}$  oder  $ER_{re}S_{re}$   
Technik: »Pisiform direkt« ..... 164

19.12 Dysfunktion eines oder mehrerer Brustwirbel (von D9  
bis D12) Technik: »globale Dekoaptation« ..... 165

19.13 Dysfunktion eines oder mehrerer Brustwirbel  
Technik: »doppelter Nelson« ..... 167

19.14 Dysfunktion eines Brustwirbels (von D8 nach D12) in  
 $NS_{li}R_{re}$  (Muscle energy) ..... 169

19.15 Dysfunktion eines Brustwirbels (von D7 bis D12) in  $ER_{re}S_{re}$   
(Muscle energy) ..... 170

19.16 Dysfunktion eines Brustwirbels (von D8 bis D12) in  $FR_{re}S_{re}$   
(Muscle energy) ..... 172

19.17 Dysfunktion eines Brustwirbels (von D4 bis D8) in  $NS_{li}R_{re}$   
(Muscle energy) ..... 174

19.18 Dysfunktion eines Brustwirbels (von D4 bis D8) in  $FR_{re}S_{re}$   
(Muscle energy) ..... 175





19.19	Dysfunktion eines Brustwirbels (von D1 bis D4) in $NS_{li}R_{re}$ (Muscle energy) .....	176
19.20	Dysfunktion eines Brustwirbels (von D1 bis D6) in $ER_{re}S_{re}$ (Muscle energy) .....	177
19.21	Dysfunktion eines Brustwirbels (von D1 bis D3) in $FR_{re}S_{re}$ (Muscle energy) .....	178
<hr/>		
20.	Halswirbelsäule .....	179
<hr/>		
20.1	Dysfunktion des Okziputs in Posteriorität .....	179
20.2	Dysfunktion des Okziputs in Posteriorität (z.B. rechts) – Hypothentechnik .....	180
20.3	Dysfunktion des Okziputs in Posteriorität .....	181
20.4	Dysfunktion des Okziputs in Anteriorität .....	182
20.5	Dysfunktion des Okziputs in Translation oder nach lateral .	184
20.6	Dysfunktion des Okziputs in Translation oder lateral .....	185
20.7	Dysfunktion des Okziput-Atlas-Axis-Komplexes .....	187
20.8	Dysfunktion des Atlas in Posteriorität .....	188
20.9	Dysfunktion des Atlas in Translation .....	189
20.10	Dysfunktion des Atlas in Translation .....	190
20.11	Dysfunktion eines Halswirbels (von C2 bis C6) in $FR_{re}S_{re}$	191
20.12	Dysfunktion eines Halswirbels (von C2 bis C6) in $FR_{re}S_{re}$	192
20.13	Dysfunktion eines Halswirbels in Posteriorität (von C2 bis C6) $FR_{li}S_{li}$ – $ER_{li}S_{li}$ .....	193
20.14	Dysfunktion eines Halswirbels in Translation oder lateral .	195
20.15	Dysfunktion eines Halswirbels in Translation oder lateral .	197
20.16	Dysfunktion eines Halswirbels in Translation oder lateral .	198
20.17	Dysfunktion eines Halswirbels in Translation oder lateral .	199
20.18	Dysfunktion eines Halswirbels (von C2 bis C7) in $ER_{li}S_{li}$ (Muscle energy) .....	200
20.19	Dysfunktion eines Halswirbels (von C2 bis C7) in $FR_{re}S_{re}$ (Muscle energy) .....	201
20.20	Dysfunktion eines Halswirbels (von C2 bis C7) in $FR_{re}S_{re}$ (Muscle energy) .....	202
20.21	Dysfunktion des Atlas in Rotation (Muscle energy) .....	203
20.22	Dysfunktion des Atlas und des Okziputs in $ER_{re}S_{li}$ (Muscle energy) .....	204
20.23	Dysfunktion des Atlas und des Okziputs in $FR_{re}S_{li}$ (Muscle energy) .....	205
<hr/>		
21.	Articulatio sternoclavicularis .....	206
<hr/>		
21.1	Prästernale Dysfunktion der Klavikula .....	206
21.2	Prästernale Dysfunktion der Klavikula (Muscle energy) ..	207
21.3	Suprasternale Dysfunktion der Klavikula .....	208
21.4	Suprasternale Dysfunktion der Klavikula (Muscle energy)	209
21.5	Retrosternale Dysfunktion der Klavikula .....	210



22. Articulatio acromioclavicularis ..... 211

22.1 Dysfunktion der Klavikula in Rotation anterior ..... 211

22.2 Dysfunktion der Klavikula in Rotation posterior ..... 212

22.3 Supraakromiale Dysfunktion der Klavikula ..... 213

23. Articulatio humeri ..... 214

23.1 Dysfunktion des Caput humeri in Anteriorität und Superiorität ..... 214

23.2 Dysfunktion des Caput humeri in Anteriorität und Superiorität ..... 215

24. Articulatio thoracoscapularis ..... 216

24.1 Globale Gelenkdysfunktion ..... 216

25. Articulatio humeroulnaris ..... 218

25.1 Dysfunktion in Abduktion ..... 218

25.2 Dysfunktion in Abduktion ..... 219

25.3 Dysfunktion in Adduktion ..... 220

25.4 Dysfunktion in Adduktion ..... 221

25.5 Dysfunktion in Innenrotation (Muscle energy) ..... 222

25.6 Dysfunktion in Außenrotation (Muscle energy) ..... 223



26. Articulatio humeroradialis ..... 224

26.1 Dysfunktion in Anteriorität ..... 224

26.2 Dysfunktion in Posteriorität ..... 225

26.3 Dysfunktion in Posteriorität ..... 226

27. Articulatio radioulnaris superior ..... 228

27.1 Dysfunktion des Caput radii beim Kind ..... 228

28. Articulatio humeroulnarisradialis ..... 229

28.1 Globale Gelenkdysfunktion ..... 229



29. Articulatio radioulnariscarpea ..... 230

29.1 Globale Gelenkdysfunktion ..... 230





30.	Articulatio radiocarpea .....	231
30.1	Dysfunktion in Palmarflexion .....	231
30.2	Dysfunktion in Dorsalflexion .....	233
30.3	Dysfunktion in Abduktion .....	235
30.4	Dysfunktion in Adduktion .....	237
30.5	Globale Gelenkdysfunktion .....	239
<hr/>		
31.	Articulatio mediocarpea .....	240
31.1	Dysfunktion der distalen Handwurzelknochen in Posteriorität .....	240
31.2	Dysfunktion der distalen Handwurzelknochen in Anteriorität .....	241
<hr/>		
32.	Articulatio intercarpea .....	242
32.1	Globale Gelenkdysfunktion .....	242
<hr/>		
33.	Articulatio trapeziummetacarpalis .....	243
33.1	Globale Gelenkdysfunktion .....	243