

Luisa Francia

DIE MAGIE  
DES ANKOMMENS

*Ein spirituelles  
Reisebuch zur Entdeckung  
starker Orte*

*nymphenburger*

# INHALT

Einleitung

9

Im Gewebe der Geister

19

Die Schrecken des Reisens

37

Von Geistern getrieben

53

Die Öffnung aller Sinne

67

Verbinden, verbünden

81

Grenzerfahrungen

93

Geistreisen

109

Traumpfade - zu Hause

121

Die Magie des Ankommens

135

Märchen - eine schamanische Reise?

149

Glücklich reisen - ein paar Vorschläge

161

Dreizehn meiner Lieblingsreiseziele

177