

SylvanJ. Muldoon / Hereward Carrington

Die Aussendung des Astralkörpers

Ausführliche Darstellung der Astralwanderung
in Theorie und Praxis

Hermann Bauer Verlag
Freiburg im Breisgau

ZZ, 2-

INHALT

Sylvan Muldoon, Vorwort	13
Hereward Carrington, Einführung	17
Auszüge aus Briefen	51
Kapitel 1	
Das Vorhandensein des Astralkörpers ist schon lange bekannt	59
Meine erste bewußte Astralwanderung	65
Kapitel 2	
Der Astralkörper im Zustand der Starre	73
Arten der Astralwanderung	74
Astraler Schlafwandel	75
Bewußte Unterbrechung des astralen Schlafwandels	75
Astralwanderung zu entfernten örtlichkeiten	77
Die drei Fortbewegungsgeschwindigkeiten des Astralkörpers	78
Krankhafter Zustand begünstigt die Abspaltung des Astralkörpers	80
Spontane Abspaltung des Astralkörpers	81
Eine kurze bewußt erlebte Astralwanderung	82
Spontane Abspaltung des Astralkörpers ist nicht ungewöhnlich	82
Ein Zusammenprall kann die Abspaltung des Astralkörpers zur Folge haben	84
Eine durch einen falschen Schritt verursachte Abspaltung des Astralkörpers	85
Das Grundgesetz der Astralwanderung	86
Beabsichtigte und unbeabsichtigte Astralwanderung haben dieselben Ursachen	87
Die Bedeutung der körperlichen Bewegungsunfähigkeit für die Aussendung des Astralkörpers	89
Wo und was ist das Bewußtsein?	90
Der Grenzzustand zwischen Schlafen und Wachen; Nervenkrankheiten und Schlaf	92
Gefühl und Empfindung während verschiedener Stufen der Abspaltung des Astralkörpers	95
Kapitel 3	
Der Weg des Astralkörpers während der Astralwanderung	98
Einige Anzeichen der Abtrennung des Astralkörpers	100
Das Astralband	102
Die lebendige Reichweite des Astralbandes	104

Durch ein Geräusch verursachte Rückkehr in den physischen Körper	111
Blitzartige Rückkehr des Astralkörpers	112
Kapitel 4	
Typische Träume während einer Astralwanderung	116
Wie ich die Ursache vieler Fallträume herausfand	122
Die verschiedenen Arten der Fallträume oder der Rückkehr in den physischen Körper	127
Die Ursachen der verschiedenen Arten des Fallens	128
Wie man die blitzartige Wiedervereinigung während eines Falltraumes vermeiden kann	131
Arten des Flugtraumes	131
Der Flattertraum	132
Träume, in denen wir auf den Kopf geschlagen werden	133
Träume, in denen man sich zu einem Phantasiegebilde hinbewegt	134
Selbsttäuschung im Traum	135
Kapitel 5	
Auswirkung der Schwankungen des Astralkörpers	137
Ungewöhnliches Verhalten der Sinnesorgane	141
Doppelte Empfindungsfähigkeit des Tastsinnes	146
Der Astralkörper kann ohne Empfindung durch Nadelspitzen hindurchgehen	151
Sinnestäuschungen während des hypnotischen Tief schlaf es	151
Doppelte Empfindungsfähigkeit und Besessenheit	155
Der Fall „89“	156
Der qualvolle Fall eines Soldaten, der durch einen Stich mit dem Seitengewehr getötet wurde	157
Verdoppelung und Übertragung der Bewegungsfähigkeit	158
Ein Klopfzeichen, das während einer Übertragung der Bewegungsfähigkeit absichtlich hervorgerufen wurde	159
Kapitel 6	
Der Zweck des Schlafes	165
Traumlenkung	169
Menschen von nervöser Wesensart eignen sich am besten für psychische Versuche	172
Außerhalb der lebendigen Reichweite des Astralbandes ist der Astralkörper frei	174
Ausgedehnte Astralwanderungen	174
Der Astralwanderer kann nicht „verlorengehen“	175
Wie der physische Körper während der Abspaltung des Astralkörpers mit kosmischer Kraft wiederaufgeladen wird	176
Nicht tot, sondern schlafend	179
Das Astralband ähnelt der Nabelschnur	184
Kapitel 7	
Wo das Astralband die beiden Körper berührt	186
Umwendung in der Luft	188

Die vier Gehirne des Menschen	189
Die Zirbeldrüse	190
Der Hirnanhang	191
Die kosmische Kraft	192
Dr. Lindlahrs Ansichten über die kosmische Kraft	193
Nahrungsmittel, Fasten und psychische Entwicklung	195
Fasten steigert das Einfließen kosmischer Kraft	198
Wie das Fasten die Abspaltung des Astralkörpers begünstigt	203
Bewußtes Empfinden verbraucht die Lebenskraft	204

Kapitel 8

Bewußtes Empfinden während der Aussendung des Astralkörpers	206
Ein Wirklichkeitstraum	207
Erwachen im Astralkörper infolge eines „Geräusches“	208
Die Traumwelt	209
Die Abspaltung des Astralkörpers durch Traumlenkung	212
Ein geeigneter Traum wird immer den Astralkörper abspalten	215
Zusammenfassung des Verfahrens zur Traumlenkung	222
Wie man den Traumkörper zum Bewußtsein erweckt	223

Kapitel 9

Die Faktoren, die das Unterbewußtsein zur Wirksamkeit veranlassen	229
Wie ich entdeckte, daß ein Bedürfnis ein positiver Faktor für die Aussendung des Astralkörpers ist	238
Die Handlungen des bewußtlosen Astralkörpers werden durch den inneren Drang gelenkt	241
Geschlechtstrieb ist ein negativer Faktor	244
Der Astralkörper wird leichter zu einem vertrauten Platz ausgesandt	245
Astralwanderung von einem bekannten zu einem unbekanntem Ort	245
Geister der Toten werden oft vom inneren Drang des Bedürfnisses oder der Gewohnheit beherrscht	246
Der bewußtlose Astralwanderer bewegt manchmal materielle Gegenstände	247
Ein „Spukgeist“ unter dem Zwang einer lobenswerten Gewohnheit	248
Ein „Spukgeist“ am frühen Morgen	249
Der Faktor Erschöpfung	250

Kapitel 10

Wie bestimmt man für die Aussendung des Astralkörpers die richtige Stärke des inneren Zwanges?	252
Bewegungsunfähigkeit des physischen Körpers, — der grundsätzliche Unterschied zwischen der Astralwanderung und dem physischen Schlafwandel	253
Eine Astralwanderung, die durch Durst verursacht wurde	258
Körperlicher Schlafwandel, der durch Durst verursacht wurde	260
Wie ich entdeckte, daß Bewegungsunfähigkeit des physischen Körpers ein wichtiger Faktor ist	261

Einige weniger positive Faktoren	265
Geräusche beim Wiedereintritt des Astralkörpers in den physischen Körper	272
Licht ist ein negativer Faktor	274
Wiedervereinigung der beiden Körper durch starkes Licht	277
Telepathische Rücksendung des Astralkörpers in den physischen Körper	280
 Kapitel 11	
Wie kann man Bewegungsunfähigkeit des physischen Körpers erreichen?	284
Die Entwicklung des Ichbewußtseins	292
Erfüllung des Bewußtseins mit dem starken Wunsch nach Aussendung des Astralkörpers	295
Was ist „Wille“?	299
Typische Träume bei einer Astralwanderung	300
Wie man das Bewußtsein durch andauernde mechanische Tätigkeit mit einem inneren Drang erfüllt	305
Wie erfüllt man das Bewußtsein mit dem Bedürfnis zu trinken?	307
Astral Wanderung an einen Ort, an dem sich Wasser befindet	310
 Kapitel 12	
Bewußte Astral Wanderungen sind selten	312
Der passive Wille	317
Aussendung des Astralkörpers mit Hilfe des passiven Willens	320
Ergebnisse, die erzielt werden, wenn der innere Drang zur Aussendung des Astralkörpers verstärkt wird	325
Einige typische Astralwanderungen	328
 Kapitel 13	
Das verborgene Bewußtsein	337
Äußerungen des verborgenen Bewußtseins werden häufig den Geistern der Toten zugeschrieben	339
Die verschiedenen Arbeitsweisen des Bewußtseins	341
Eine im Wachbewußtsein empfundene Astralwanderung	344
Automatische Aussendung des Astralkörpers	347
Ein schreckliches Erlebnis	350
Warum Menschen, die einen gewaltsamen Tod erlitten haben, ihn im Astralkörper immer wieder erleben	353
Der Fall des Mädchens Irene	359
 Kapitel 14	
Das verborgene Bewußtsein und die Fernbewegung von Gegenständen	361
Eine Astralwanderung, bei der ich einen physischen Gegenstand bewegte	369
Während eines Traumes erzeugte „Klopfzeichen“	371
Das Geschlecht des Astralkörpers	374
Wechselseitige Beziehungen zwischen physischem und astralem Körper	375

Zusammensetzung des Astralkörpers	377
Errechnetes Gewicht des Astralkörpers	380
Die Kleidung des ausgesandten Astralkörpers	382
„Wie der Mensch denkt...“	387
Fegefeuer	388
Die Gedanken halten den Astralkörper aufrecht	391
Erdgebundene Geister sind nicht zahlreich	394
Eine Begegnung mit einem astralen Bösewicht	395

Kapitel 15

Besessenheit	397
Die „Aufzeichnungen“ in der Astralwelt	401
Vorausserleben zukünftiger Ereignisse im Astralkörper	404
Viele hellsichtige Träume werden irrtümlich für Astralwanderungen gehalten	408
Das Traumbewußtsein ist nicht das wirkliche Bewußtsein	411
Der Tod ist nur eine dauernde Astral Wanderung	413

Kapitel 16

Abspaltung des Astralkörpers während der durch ein Betäubungsmittel verursachten Bewußtlosigkeit	421
Ein seltsamer Traum	423
Es mag noch andere Verfahren geben	424
Eine Voraussage	424
Alle Menschen besitzen die Fähigkeit der Astralwanderung	425
Über die Moral	425
Die Dämonentheorie	426
Schluß	427
Anmerkungen	429