

# GEMÜSE AUS ALLER WELT

Die Kunst des Einfachen



# INHALT

Genuß pur: Gemüse aus aller Welt .....	6
<b>Salate &amp; Vorspeisen</b>	
Köstliches am Anfang: von Ananas-Papaya-Salat bis Okraschoten in Olivenöl .....	8
<b>Suppen</b>	
Wärmen von innen her: von französischer Gemüsesuppe mit Käsekrüstchen bis Kürbissuppe aus Amerika .....	58
<b>Reis &amp; Teiggerichte mit Gemüse</b>	
Beliebt in aller Welt: von italienischen Spinatbällchen bis Teigtaschen mit Bohnen aus China .....	86
<b>Mit Kartoffeln und extra viel Gemüse</b>	
Lieblingsgerichte der Gemüseküche: von Maisgratin aus Mexiko bis gebackene Süßkartoffeln aus der Karibik .....	132
<b>Eier, Käse &amp; Tofu mit Gemüse</b>	
Einfach, aber unwiderstehlich: von Gemüsekoteletts aus Indien bis Käsecreme mit Walnüssen aus Frankreich .....	196
<b>Pikantes Gebäck</b>	
Knuspriges aus dem Backofen: von Krautstrudel aus Öster- reich bis Spinatpastete aus Griechenland .....	232
<b>Obstiges Finale: Desserts &amp; Kuchen</b>	
Süßes zum Abschluß: von Kokos-Pie aus der Karibik bis Möhrenhalwa aus Indien .....	254
Rezept-Gemüse-Wegweiser .....	268
Glossar .....	274
Menüzusammenstellungen .....	281
Rezeptregister .....	285