

Josef Rattne

Anleitung  
zum Umgang  
mit  
erigen  
Menschen

Bechtermünz Verlag

# Inhalt

## II MENSCHENKENNTNIS

- Jeder hält sich für einen Menschenkenner! 15
- Die «Gefühlsspiralen» 16
- 18 Vorwissenschaftliche Menschenkenntnis I
  - Astrologische Typen 18
  - Physiognomik 21
- 23 Vorwissenschaftliche Menschenkenntnis II
  - Wissenschaft vom Ausdruck 24
  - Graphologische Analyse der Handschrift 25
- 27 Problematische Typenlehren
  - Extraversion und Introversion 29
  - Die Typologie Ernst Kretschmers 31
- 3 2 Seele des Kindes - Seele des Erwachsenen
  - Kinderpsychologie und Menschenkenntnis 34
  - Wie die Kindheit weiterwirkt 36
- 37 Strukturen und Gesetze des Seelenlebens I
  - Strukturbeispiel 1: Der normale Mensch 39
  - Strukturbeispiel 2: Arbeitsunfähigkeit 41
- 42 Strukturen und Gesetze des Seelenlebens II
  - Strukturbeispiel 3: Der schüchterne Mensch 43
  - Strukturbeispiel 4: Der freche, arrogante, eitle und selbstgefällige Mensch 44
  - Strukturbeispiel 5: Hypochonder und psychosomatische Patienten 46
- 48 Gestörtes Selbst- und Fremdbildnis I
  - Verdrängung, Projektion und Rationalisierung 49
  - Erziehung und Menschenkenntnis 52
- 5 3 Gestörtes Selbst- und Fremdbildnis II
  - Minderwertigkeitsgefühl und Geltungsstreben 54
  - Beispiele und Anwendungen 57

## 5 8 Gestörtes Selbst- und Fremdbildnis III

Das falsche Elternbild 59

Das falsche Partnerbild 61

## 63 MENSCHENKENNTNIS ALS CHARAKTERKUNDE

### 70 Psychologie der Angst I

Angst als Gefühlsansteckung 71

Formen der Angst 72

### 75 Psychologie der Angst II

Die Angst vor der Autorität 75

Der Vater als Schicksal 76

Die Angst vor der Liebe 78

Die Furcht vor der Freiheit 79

### 80 Der Neid

Formen des Neides 81

Neid und Minderwertigkeitsgefühl 83

Überwindung des Neides 85

### 85 Die Eifersucht

Beobachtungen in der Praxis 86

Seelische Hintergründe der Eifersucht 87

Heilung der Eifersucht 89

### 90 Wut und Zorn als Charakterzug

Ursachen von Wut und Zorn 91

Zorn und Wut sind Reaktionen auf Angst 92

Man kann sich Wut und Zorn abgewöhnen 94

### 95 Der Haß

Dynamik des Hasses 96

Warum Kinder ihre Eltern hassen 97

Jeder Hasser ist unglücklich 99

### 100 Psychologie der Dummheit

Kritik der Intelligenztests 101

Warum sind Menschen dumm? 102

Die Dummheit in der Politik 104

- ic>4 Rechthaberische Menschen  
Erscheinungsbild der Rechthaberei 105  
Entstehung der Rechthaberei 107  
Pathologische Ausartungen der Rechthaberei 109
- 110 Überempfindlichkeit  
Sensibilität und Irritabilität 111  
Der Entwicklungsgang des Überempfindlichen 113  
Korrektur der Überempfindlichkeit 115
- 116 Bequemlichkeit und Riesenerwartungen  
Die Riesenansprüche gehemmter Menschen 118  
Ehrgeiz, Eitelkeit und Resignation 120  
Der Weg ins aktive Leben 121
- 122 Stimmungsschwankungen und Launen  
Der Urheber unserer Stimmungen 124  
Funktion der Stimmungen und Launen 126
- 128 Ichhaftigkeit (Egoismus)  
Die menschliche Natur 129  
Erscheinungsbild des Egoisten 130  
Der Irrtum der Ichhaftigkeit 132
- 134 Ungeduld und Nicht-zuhören-Können  
Ungeduldige Menschen 135  
Vom Zuhören, Sprechen und Schweigen 137  
Die Kunst des Dialogs 138
- 140 Der Zwangscharakter  
Erscheinungsbild des Zwangscharakters 141  
Gefühlsmäßige Enge und Lebensangst 143  
Plädoyer für allgemeine Lebensfreundlichkeit 145
- 146 Der hysterische Charakter  
Hysterische Charakterreaktionen 147  
« Mehr scheinen als sein » 148  
Heilung des hysterischen Charakters 151
- 151 Der schizoide Charakter  
Die schizoide Lebenseinstellung 153  
Pathologische Formen 155  
Ursprung des schizoiden Verhaltens 156

- IJ7 Der depressive Charakter  
**Die Persönlichkeit des Depressiven 138**  
**Verwandte Charakterzüge 160**  
**Heilung der Depression 162**
- 163 Dichtung und Charakterkunde  
**Shakespeares «Othello» oder die Tragödie der Eifersucht 164**  
**Balzacs «Eugenie Grandet» 172**  
**Oskar Wilde: «Das Bildnis des Dorian Gray» 180**  
**Thomas Manns «Buddenbrooks» 189**  
**Thomas Manns Hochstaplerroman «Felix Krull» 197**  
**Hermann Hesses «Demian» 208**  
**Heinrich Manns «Der Untertan» 216**
- 229 Anhang  
**Namenregister 231**  
**Literaturauswahl 232**