

Eva Szabo
Aman Peter Schröter
Gabriele ten Hövel

Verführung zur Ekstase

*Tantrische Gespräche
über Liebe, Leib und Lust*

HANS-IMIETSCH-VERLAG

Inhalt

Vorwort	11
Ritual zur Erweckung der Sinne	
Innere Stille durch Riechen, Schmecken, Tasten	15
Was soll ich sie verehren?	
Über Gleichheit und Differenz	19
Alle reden vom Sex, ohne sich mitzuteilen	
Wie Begegnung entsteht	22
Unsere Gesellschaft braucht Liebesschulen	
Wer ist die Quelle meiner Lust?	26
Tantra für den Westen?	
Liebe dich selbst wie deinen Nächsten	37
Linkshändiges und rechtshändiges Tantra	
Spiritualität durch Askese oder sexuelle Vereinigung	46
Erleuchtung ohne Leiblichkeit	
Männliche Spiritualität und die Verachtung des Weiblichen	49
Der Körper als Tempel der Seele	
Wer bin ich, wie fühle, wie bewege ich mich?	62
Die Scham vor der Nacktheit	
Die Frau als „Mutter der Sünde“	67
Soviel Mutter wie sie wollen ...	
Frauen brauchen Weiblichkeit	71

Männer können nähren Die Identität des Jungen ruht in der Leiblichkeit des Vaters	75
Die Wiederentdeckung der Anmut Claudia Schiffer und andere Zumutungen des Lebens	78
Er macht, was er will Phallische Kraft und Hingabe	84
Teufel, Kot und Wut Anusheilung: Von der Kontrolle zur Hingabe	98
Viele Wege führen zur Öffnung Körpertherapie und Tantra	109
Denken ist der Ekstase nicht förderlich Meditation und Therapie	114
Üben, üben, üben ... Tantrische Karwoche und „Go with the flow“	119
Liebe das Böse gut Über die dunkle Seite der Sexualität	127
Schoß und Grab Das Mysterium der Frau	132
Töchter, Prinzen, Sextechniker Männer und heilige Huren	137
Macht, Autorität, Liebe Wenn Männer tanzen lernen und Frauen trommeln, statt sich zu opfern	145
Keine Beziehung ohne Zeus und Hera Eros stirbt in der Symbiose	153

Tantrische Peep-Show	
Die Wiedergewinnung der Unbefangenheit	157
Sich fallen lassen	
Was ist Spiritualität?	160
Unser Wesen hungert nach Ekstase	
Hingabe und Strömen	163