

Internist MR Dr. Karl F. Maier

KURSBUCH

# **Krebs- vorsorge**



**KNEIPP**  
**VERLAG**  
Leoben · Stuttgart

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Vorwort . . . . .   | 11 |
| <b>Die Geschichte des Krebses</b> . . . . .                     | 13 |
| <b>Was ist Krebs?</b> . . . . .                                 | 17 |
| Über den Bauplan der Krebsgeschwulst . . . . .                  | 17 |
| Was geht dabei im Inneren der Krebszelle vor sich? . . . . .    | 17 |
| Über die Tumorausbreitung . . . . .                             | 19 |
| Über das Ziel der Metastasen . . . . .                          | 21 |
| Wer siedelt wohin? . . . . .                                    | 22 |
| <b>Zahlen</b> . . . . .   | 23 |
| Krebs bei Männern und Frauen . . . . .                          | 24 |
| <b>Zigaretten, Viren und Onkogene</b> . . . . .                 | 27 |
| Vererbung und Krebsfamilien . . . . .                           | 28 |
| Umwelteinflüsse durch Strahlen . . . . .                        | 28 |
| Chemie und Krebs . . . . .                                      | 31 |
| Krebs durch Lebensstil . . . . .                                | 33 |
| Sexualität und Schwangerschaft . . . . .                        | 34 |
| Viren und Krebs . . . . .                                       | 34 |
| <b>Der Weg von der Normalzelle zur Krebszelle</b> . . . . .     | 35 |
| Was macht der Krebs in der »Lebensbibliothek«? . . . . .        | 35 |
| Kummer und Gram — die Wegbereiter für Krebs? . . . . .          | 36 |
| <b>Die Krebsklinik im Körper</b> . . . . .                      | 39 |
| <b>Der Warteraum zum Krebs</b> . . . . .                        | 43 |
| Vorkrebse (Präkanzerosen) . . . . .                             | 43 |
| 1. Hautverhärtungen oder »Keratosen« . . . . .                  | 43 |
| 2. Bowen'sche Krankheit . . . . .                               | 44 |
| 3. »Rothautveränderung«, die »Queyrat«'sche Krankheit . . . . . | 44 |
| 4. Paget'sche Krankheit . . . . .                               | 44 |
| 5. Der bösartige Pigmentfleck oder »Lentigo maligna« . . . . .  | 45 |
| 6. Weißflecken oder »Leukoplakien« . . . . .                    | 45 |
| 7. Narben und Geschwüre . . . . .                               | 46 |
| 8. Die Lichtschrumpfhaut . . . . .                              | 46 |
| 9. Das »pigmentierte«, gefärbte Muttermal . . . . .             | 46 |

|   |    |
|---|----|
| Die »Schrittmacher« zum Krebs . . . . .   | 47 |
| Vorkrebse im Verdauungsbereich . . . . .  | 47 |
| 1. Die Weißflecken der Speiseröhre . . . . .  | 47 |
| 2. Die chronische Gastritis . . . . .   | 47 |
| 3. Gallensteine . . . . .   | 47 |
| 4. Gelbsucht und Leberzirrhose . . . . .  | 48 |
| 5. Dickdarpolypen . . . . .   | 48 |
| 6. Geschwürige Dickdarmentzündung . . . . .   | 49 |
| Alkoholismus und Nikotinmißbrauch . . . . .   | 49 |
| AIDS-Krankheit . . . . .  | 49 |
| Vorkrebse im Geschlechtsbereich . . . . .   | 50 |
| 1. Bauchhoden . . . . .   | 50 |
| 2. Blasenmole . . . . .   | 50 |
| Die »Lila«-Krankheit . . . . .  | 50 |
| Doping — als »vorkrebsige« Lebensweise . . . . .  | 50 |
| Von der Depression zum Krebs . . . . .  | 51 |
| Krebsfördernde Medikamente . . . . .  | 51 |
| <b>Wie macht sich Krebs bemerkbar?</b> . . . . .  | 53 |
| Welche Beschwerden können — und sollen! — den Verdacht<br>auf einen Tumor lenken? . . . . . | 53 |
| Fieber . . . . .  | 54 |
| Schmerzen . . . . .   | 55 |
| Schilddrüsenvergrößerung . . . . .  | 57 |
| Verdauungsbereich . . . . .   | 57 |
| Atmungsbereich . . . . .  | 59 |
| Blutbereich . . . . .   | 59 |
| Harnorgane . . . . .  | 62 |
| Geschlechtsbereich . . . . .  | 62 |
| Nervenbereich . . . . .   | 63 |
| Hautorgan . . . . .   | 63 |
| Tumor-Fernwirkungen . . . . .   | 65 |
| <b>Vom Symptom zum Befund,<br/>vom Befund zur Diagnose</b> . . . . .                        | 67 |
| Krankheitsgeschichte . . . . .  | 68 |
| Die körperliche Untersuchung . . . . .  | 69 |
| Der direkte Tumornachweis . . . . .   | 70 |
| Der indirekte Tumornachweis . . . . .   | 73 |
| Die Tumormarker . . . . .   | 76 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Ein Nummernschild für den Krebs</b> . . . . .   | 82  |
| <b>Die Selbstdiagnose von Tumoren</b> . . . . .    | 84  |
| <b>Vorbeugung</b> . . . . .                        | 86  |
| Über den Lebensstil . . . . .                      | 86  |
| Ernährung . . . . .                                | 86  |
| Medikamente und Kosmetika . . . . .                | 91  |
| Die Sonne als Tumorfaktor . . . . .                | 92  |
| Krebsvorbeugung und Umwelt . . . . .               | 94  |
| <b>Berufskrebse</b> . . . . .                      | 97  |
| Asbest . . . . .                                   | 99  |
| Benzol . . . . .                                   | 100 |
| Chrom . . . . .                                    | 101 |
| Ethylenoxid . . . . .                              | 102 |
| Nickel . . . . .                                   | 102 |
| Vinylchlorid . . . . .                             | 102 |
| <b>Früherfassung von Krebs</b> . . . . .           | 104 |
| <b>Über die Behandlung von Tumoren</b> . . . . .   | 108 |
| Die Prinzipien der Tumorbehandlung . . . . .       | 110 |
| Chirurgische Behandlung . . . . .                  | 110 |
| Strahlenbehandlung . . . . .                       | 111 |
| Chemotherapie, Hormon- und Immuntherapie . . . . . | 115 |
| Über die Hormontherapie . . . . .                  | 123 |
| Immuntherapie . . . . .                            | 125 |
| <b>Die einzelnen Organkrebse</b> . . . . .         | 129 |
| Kopf . . . . .                                     | 129 |
| Tumoren von Gehirn und Rückenmark . . . . .        | 131 |
| Auge . . . . .                                     | 134 |
| Die oberen Luftwege . . . . .                      | 135 |
| Tumoren im Hals-Nasen-Ohrenbereich . . . . .       | 135 |
| Ohren . . . . .                                    | 136 |
| Nase und Nasennebenhöhlen . . . . .                | 136 |
| Lippen . . . . .                                   | 137 |
| Zunge . . . . .                                    | 137 |
| Mundboden . . . . .                                | 138 |
| Kehlkopf . . . . .                                 | 139 |
| Speicheldrüsen . . . . .                           | 141 |

|   |     |
|---|-----|
| Hals . . . . .                                | 142 |
| Schilddrüse . . . . .                         | 142 |
| Rumpf . . . . .                               | 143 |
| Speiseröhre . . . . .                         | 143 |
| Lungenkrebs . . . . .                         | 145 |
| Bauch . . . . .                               | 151 |
| Der Magenkrebs . . . . .                      | 151 |
| Dünndarmkrebs . . . . .                       | 153 |
| Der Dickdarmkrebs . . . . .                   | 155 |
| Leber . . . . .                               | 162 |
| Lebermetastasen . . . . .                     | 164 |
| Gallenblase . . . . .                         | 164 |
| Bauchspeicheldrüse . . . . .                  | 166 |
| Niere . . . . .                               | 167 |
| Blasenkarzinom . . . . .                      | 169 |
| Blutbildende Organe und Lymphgewebe . . . . . | 172 |
| Tumoren des Lymphgewebes . . . . .            | 178 |
| Hodgkin-Krankheit . . . . .                   | 178 |
| Non-Hodgkin-Lymphome . . . . .                | 181 |
| Kahlersche Krankheit . . . . .                | 182 |
| AIDS vergesellschaftete Tumoren . . . . .     | 184 |
| Hormonabhängige Frauenkrebse . . . . .        | 185 |
| Brustkrebs . . . . .                          | 185 |
| Gebärmutterkrebs . . . . .                    | 198 |
| Gebärmutterhalskrebs . . . . .                | 198 |
| Gebärmutterkörperkrebs . . . . .              | 201 |
| Eierstockkrebs . . . . .                      | 203 |
| Schamkrebs . . . . .                          | 205 |
| Scheidenkrebs . . . . .                       | 205 |
| Chorionkrebs und Blasenmole . . . . .         | 206 |
| Hormonabhängige Männerkrebse . . . . .        | 207 |
| Der Hodenkrebs . . . . .                      | 208 |
| Peniskrebs . . . . .                          | 210 |
| Prostatakrebs . . . . .                       | 211 |
| Der Brustkrebs des Mannes . . . . .           | 214 |
| Hormonkrebse . . . . .                        | 215 |
| Hormonkrebse der Bauchspeicheldrüse . . . . . | 215 |
| Nebennierentumor . . . . .                    | 216 |

|  |            |
|--|------------|
| Karzinome der Nebennierenrinde . . . . .   | 217        |
| Karzinoidtumoren . . . . .   | 217        |
| Hautkrebse . . . . .   | 218        |
| Das Basaliom . . . . .   | 219        |
| Spinaliome . . . . .   | 220        |
| Das Melanom . . . . .  | 220        |
| Krebse von Weichteilen und Knochen . . . . .   | 224        |
| Kindertumoren . . . . .  | 229        |
| Leukämien . . . . .  | 231        |
| Lymphkrebse . . . . .  | 232        |
| Gehirntumoren . . . . .  | 232        |
| Netzhautkrebs . . . . .  | 232        |
| Leberkrebs . . . . .   | 233        |
| Nierenkrebs . . . . .  | 233        |
| Neuroblastom . . . . .   | 233        |
| Knochenkrebs . . . . .   | 234        |
| Muskelkrebs . . . . .  | 234        |
| Keimzelltumoren . . . . .  | 234        |
| Über Alterskrebs und Krebs im Alter . . . . .  | 235        |
| Schwangerschaft und Krebs . . . . .  | 239        |
| Wenn der Ursprungstumor fehlt . . . . .  | 241        |
| <b>Über die Nachsorge . . . . .</b>  | <b>244</b> |
| <b>Wissenswertes</b>   |            |
| <b>zur unterstützenden Behandlung . . . . .</b>  | <b>249</b> |
| Schmerztherapie . . . . .  | 249        |
| Ernährung . . . . .  | 251        |
| Die seelische Betreuung von Krebskranken . . . . .   | 254        |
| Sexuelle Fragen . . . . .  | 256        |
| Kann der Krebskranke selbst etwas<br>zu einem günstigen Heilungsverlauf beitragen? . . . . . | 257        |
| Die Krise in der Betreuung . . . . .   | 260        |
| <b>Über den Sinn von Kuren . . . . .</b>   | <b>262</b> |
| <b>Stellenwert der Alternativmedizin . . . . .</b>   | <b>265</b> |
| <b>Welche großen Ziele</b>   |            |
| <b>gibt es in der Krebsforschung und Behandlung? . . . . .</b>                               | <b>269</b> |
| Interview mit Professor Bankl . . . . .  | 270        |
| Meinung des Grazer Hautfacharztes Dr. Arnold Gerger . . . . .                                | 271        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>»Brennende« Krebsfragen</b> . . . . .                             | 273 |
| Fragen zu »Ursachen« . . . . .                                       | 273 |
| Viren . . . . .  | 273 |
| Vererbung . . . . .  | 275 |
| Genußgifte und Lebensstil . . . . .                                  | 275 |
| Rauchen . . . . .  | 275 |
| Streß . . . . .  | 276 |
| Pille . . . . .  | 277 |
| Lebensstil . . . . .   | 277 |
| Ernährung . . . . .  | 278 |
| Nahrungsmittel . . . . .   | 278 |
| Gifte . . . . .  | 279 |
| Diät . . . . .   | 279 |
| Abmagerung . . . . .   | 280 |
| Alkohol . . . . .  | 280 |
| Fluor . . . . .  | 281 |
| Selen . . . . .  | 281 |
| Süßstoffe . . . . .  | 282 |
| Vitamine . . . . .   | 282 |
| Schadstoffe . . . . .  | 283 |
| Asbest . . . . .   | 283 |
| Autoabgase . . . . .   | 283 |
| Amalgam . . . . .  | 284 |
| Formaldehyd . . . . .  | 284 |
| Dioxin . . . . .   | 284 |
| Großstadt . . . . .  | 285 |
| Strahlen und Wellen . . . . .  | 285 |
| Wellen . . . . .   | 285 |
| Diagnose . . . . .   | 288 |
| Behandlung . . . . .   | 289 |
| Psychologie, Schmerz und Seele . . . . .                             | 292 |
| Alternative Methoden . . . . .                                       | 294 |
| <b>Das Tumortelegramm<br/>für die schnelle Information</b> . . . . . | 298 |
| <b>Das Krebslexikon</b> . . . . .                                    | 303 |
| <b>Adressen</b> . . . . .  | 324 |
| <b>Nachweis</b> . . . . .  | 326 |