

Stanley Rachman

Angst

Diagnose, Klassifikation und Therapie

Aus dem Englischen übersetzt von Matthias Wengenroth

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhalt

1. Beschreibung und Definition	7
Definitionen	9
Komponenten der Furcht	15
Furcht, Angst und Vermeidung	19
Die antizipatorische Überschätzung der Furcht	24
Die verschiedenen Formen von Furcht	27
Verwandte Ängste	31
Die Angststörungen	32
Zusammenfassung	35
2. Komponenten und Determinanten	37
Ein Modell der Angst	37
Angst, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung	48
Angst und Gedächtnis	57
Emotionale Verarbeitung	63
Emotion und Kognition	64
Zusammenfassung	68
3. Theorien	71
Angst als Ergebnis von Lernprozessen	71
Kognitive Modelle	77
Psychoanalytische Erklärungsversuche	79
Biologische Theorien	83
Zusammenfassung	87
4. Die Konditionierungstheorie und spezifische Phobien	89
Die Konditionierungstheorie	89
Weiterentwicklungen der Konditionierungstheorie	98
Spezifische Phobien	101
Zusammenfassung	103
5. Panik	105
Merkmale der Panik	105
Panik im Erleben der Betroffenen	109
Die Kontroverse um die Panikstörung	112

Kleins revidierte Theorie.....	116
Die kognitive Theorie der Panik.....	119
Behandlung.....	131
Zusammenfassung.....	133
6. Agoraphobie.....	135
Behandlung.....	140
Zusammenfassung.....	140
7. Zwang.....	143
Zwangsstörungen.....	143
Typologie zwanghaften Verhaltens.....	149
Persistenz.....	149
Zwangsgedanken.....	153
Beziehung zwischen Zwang und Angst.....	155
Behandlung.....	156
Zusammenfassung.....	157
8. Soziale Angst.....	159
Definition.....	159
Die kognitive Theorie sozialer Angst.....	163
Soziale Angst innerhalb der allgemeinen Angstkonzeption.....	168
Behandlung.....	169
Zusammenfassung.....	171
9. Generalisierte Angststörung.....	173
Die wichtigsten Merkmale der generalisierten Angststörung.....	173
Die Suche nach Sicherheit.....	175
Behandlung.....	178
Zusammenfassung.....	178
Literaturempfehlungen.....	181
Literatur.....	183
Autorenregister.....	199
Sachregister.....	203