

Marcus F. Kuntze
Alex H. Bullinger

Höhenangst und andere spezifische Phobien

Eine Anleitung zur Kurzzeittherapie
in der medizinischen
und psychologischen Praxis

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Gliederung

Vorwort (Prof. Dr. med. Franz Müller-Spahn)	7
1. Einleitung	9
2. Theorie	n
2.1 Beschreibung	11
2.2 Diagnostik	13
2.3 Behandlung	18
2.4 Erklärungs- und Therapiemodell	20
3. Therapiemanual	25
3.1 Vorbereitung	25
3.2 Therapiestufe 1.	29
3.3 Therapiestufe 2.	31
3.4 Therapiestufe 3.	33
3.5 Therapiestufe 4.	35
3.6 Therapiestufe 5.	36
3.7 Booster-Sitzungen	36
4. Virtuelle Umgebungen als experimentelle Therapieansätze	39
5. Informationen	45
5.1 Selbsthilfebücher und Fachliteratur	45
5.2 Internetadressen	46
5.3 Hilfsstellen	47
6. Anhang	51
6.1 Diagnostische und therapeutische Hilfsmittel	51
6.1.1 Eine Auswahl diagnostischer Instrumente	51
6.1.2 Algorithmus «Angstsymptome & Spezifische Phobie».	52
6.1.3 Differentialdiagnose der Angststörungen	56
6.1.4 Patienteninformation - Psychoedukation	57
6.1.5 Selbstbeobachtungsprotokoll	59
6.2 Literatur	60