

Walter Hollstein

# Potent werden

## Das Handbuch für Männer

Liebe, Arbeit, Freundschaft und der Sinn  
des Lebens



Verlag Hans Huber  
Bern · Göttingen · Toronto · Seattle

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Einführung:</b> .....	11
Impotent sein – potent werden .....	13
<i>Auf innerste Bedürfnisse hören: Interview mit Erich Lehner</i> .....	16
<b>Teil I</b> .....	25
1. Traditionelle und neue Männlichkeit .....	27
2. Die epochale Notwendigkeit von Männerveränderung .....	47
3. Der Gewinn und die Schwierigkeiten der Veränderung .....	63
<i>Die männliche Selbstzerstörung: Interview mit Herb Goldberg</i> ...	66
<b>Teil II</b> .....	79
1. Entfremdung und Echtheit .....	81
<i>Zum Eigenen zurückfinden: Interview mit Joachim Parpat</i> .....	91
2. Arbeit und Erfüllung .....	99
<i>«Kein Unterschied zu Heroin»: Interview mit Carlos Rüegg</i> .....	100
3. Freizeit und Muße .....	117
<i>Trinken als Alltagsritual: Interview mit Arnulf Vosshagen</i> .....	120
4. Konformität und Kreativität .....	137

<b>6</b>	Potent werden	
<hr/>		
5.	Sexualität und Liebe .....	153
	<i>Sexuelle Belästigung: Interview mit Martin Erhardt</i> .....	161
	<i>Männliche Sexualität und Intimität: Interview mit Uwe Sielert</i> .	165
6.	Krankheit und Gesundheit .....	179
7.	Bindung und Partnerschaft .....	201
	<i>Männergewalt: Interview mit Dieter Schmoll</i> .....	212
8.	Väter und Kinder (und vor allem Söhne) .....	239
9.	Männerkumpanei und Freundschaft .....	257
	<i>Männergruppen: Interview mit Wayne A. Ewing</i> .....	261
10.	Ziellosigkeit und Richtung .....	279
<b>Teil III</b>	.....	305
1.	Das männliche Gesetz .....	307
	<i>Was ist männlich? Interview mit Helmut Barz</i> .....	312
2.	Sich im Mann-Sein üben .....	337
	<i>Männliche Verantwortung: Interview mit Thomas Scheskat</i> .....	356
3.	Spaß haben am neuen Mann-Sein .....	365
<b>Bibliographie</b>	.....	391
<b>Leseempfehlungen</b>	.....	401
<b>Ausgewählte Werke des Autors</b>	.....	405
<b>Sachregister</b>	.....	407