

Andreas Drouve

# Reiseland Honduras

Edition Aragon

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	<b>11</b>
<b>Honduras auf einen Blick</b> .....	<b>12</b>
<b>Landesnatur</b> .....	<b>15</b>
<b>Klima</b> .....	<b>15</b>
<b>Geschichte</b>	
Präkolumbianische Epoche .....	17
Von der Entdeckung bis zur Unabhängigkeit (1821) .....	17
Republik und Bananenrepublik .....	20
Demokratie und Diktaturen .....	20
Der Fußballkrieg (1969) .....	22
Vom Fußballkrieg bis in die 90er Jahre .....	22
Honduras heute .....	24
Hurrikan „Mitch“ 1998 .....	26
Aktuelle Zeittafel: Honduras 1990 bis heute .....	27
Nationalhymne, Wappen und Flagge .....	28
<b>Bevölkerung - Religion - Sprachen</b>	
Honduras als multikulturelle Gemeinschaft .....	31
Die honduranischen Ethnien .....	33
<i>Chortís</i> .....	33
<i>Garifunas</i> .....	34
<i>Lencas</i> .....	35
<i>Misquitos</i> .....	36
<i>Pech</i> .....	37
<i>Tawahkas</i> .....	37
<i>Tolupanes</i> .....	38
<b>Verwaltung - Honduras und seine Bezirke</b> .....	<b>40</b>
<b>Kultur</b>	
Bildungswesen .....	46
Literatur .....	46
Massenmedien .....	48

<b>Wirtschaft</b> .....	<b>49</b>
-------------------------	-----------

**Natur**

Flora und Fauna .....	52
Nationalparks und Schutzgebiete .....	52

**ZENTRALHONDURAS**

---

**San Pedro Sula**

Sehenswürdigkeiten in San Pedro Sula .....	62
<i>Parque Central und Fußgängerzone</i> .....	62
<i>Museum für Anthropologie und Geschichte</i> .....	62
<i>Märkte</i> .....	64
<i>Bella-Vista-Aussichtspunkt</i> .....	64
Praktischer Teil San Pedro Sula .....	64

**Ausflüge ab San Pedro Sula**

La Lima .....	72
Cusuco-Nationalpark .....	72
Puerto Cortés .....	72
Omoa mit spanischem Fort San Fernando .....	74
Yoro .....	75

**Von San Pedro Sula nach Tegucigalpa**

Pulhapanzak-Wasserfall .....	76
Yojoa-See .....	78
Santa Bárbara .....	78
Siguatepeque .....	79
Abstecher nach La Esperanza .....	79
Comayagua .....	80
Sehenswürdigkeiten in Comayagua .....	80
Praktischer Teil Comayagua .....	82

**Tegucigalpa**

Sehenswürdigkeiten in Tegucigalpa .....	83
<i>Parque Central und Innenstadt</i> .....	83
<i>Kathedrale San Miguel</i> .....	85
<i>Kirche San Francisco</i> .....	87
<i>Kirche Los Dolores</i> .....	87
<i>Kirche El Calvario</i> .....	87
<i>Alter Präsidentenpalast mit Historischem Museum der Republik</i> .....	87
<i>Nationaltheater Manuel Bonilla</i> .....	88
<i>Nationalmuseum Villa Roy</i> .....	88
<i>La-Concordia-Park</i> .....	88

<i>Plaza La Merced mit Kolonialbauten und Nationalkongress</i> .....	88
<i>La-Leona-Park</i> .....	89
<i>Juana-Laínez-Berg</i> .....	89
<i>Picacho-Berg</i> .....	89
<i>Märkte</i> .....	89
<i>Weitere Sehenswürdigkeiten</i> .....	90
Praktischer Teil Tegucigalpa .....	90

#### **Ausflüge ab Tegucigalpa**

Santa Lucía .....	101
Valle de Angeles, Ort der Kunsthandwerker .....	102
Nationalpark La Tigra (Parque Nacional La Tigra) .....	102
Suyapa .....	103
El Hatillo .....	103
El Zamorano .....	103
Ojojona .....	103
Lepaterique .....	104
Yuscarán - Danlí - El Paraíso .....	104
Cedros - Minas de Oro .....	105
Juticalpa - Catacamas - Abstecher La Unión .....	105

#### **SÜDHONDURAS**

<b>Nacaome - San Lorenzo</b> .....	<b>107</b>
------------------------------------	------------

<b>Isla El Tigre</b> .....	<b>109</b>
----------------------------	------------

<b>Choluteca</b> .....	<b>109</b>
------------------------	------------

#### **OSTHONDURAS**

<b>Die Mosquitia - Lagunen, Flüsse, Schutzgebiete</b> .....	<b>111</b>
---	------------

Praktischer Teil Mosquitia .....	114
----------------------------------	-----

#### **WESTHONDURAS**

<b>Von San Pedro Sula nach Copán Ruínas</b> .....	<b>116</b>
---	------------

#### **Copán Ruínas (Copán)**

Praktischer Teil Copán .....	119
------------------------------	-----

<b>Die Welt der Maya</b> .....	<b>124</b>
--------------------------------	------------

<b>Copán</b>	
Geschichte	127
Rundgang Archäologischer Park und Ruinenareal	128
<i>Museum</i>	129
<i>Naturpfad</i>	129
<i>Zentralplatz und Großer Platz</i>	131
<i>Ballspielplatz</i>	133
<i>Hieroglyphentreppe</i>	133
<i>Acropolis</i>	134
<i>Patio Oriental</i>	134
<i>Patio Occidental</i>	134
<i>El Bosque und Las Sepulturas</i>	134
<b>Ausflüge ab Copán</b>	<b>135</b>
<b>Santa Rosa de Copán</b>	
Praktischer Teil Santa Rosa de Copán	136
<b>Gracias</b>	
Sehenswürdigkeiten in Gracias	139
<i>Kirchen</i>	139
<i>Plaza Central</i>	139
<i>Festung San Cristóbal</i>	139
<b>Ausflüge ab Gracias</b>	
Nationalpark Celaque	140
Weitere Ausflüge	140
<b>Nueva Ocotepeque</b>	<b>140</b>
<b>NORDHONDURAS</b>	
<b>Von San Pedro Sula nach Tela</b>	<b>141</b>
<b>Tela</b>	
Praktischer Teil Tela	143
<b>Ausflüge ab Tela</b>	
Botanischer Garten Lancetilla	145
Dörfer der Garífunas: La Ensenada · Triunfo de la Cruz · San Juan · Tornabé	146
Nationalpark Punta Sal	146
<b>La Ceiba</b>	
Praktischer Teil La Ceiba	149

<b>Ausflüge ab La Ceiba</b>	
Tierschutzgebiet Cuero y Salado .....	153
Nationalpark Pico Bonito .....	154
Cayos Cochinos .....	154
Weitere Ausflüge .....	154
<b>Trujillo</b>	
Sehenswürdigkeiten in Trujillo .....	158
<i>Zentrum</i> .....	158
<i>Festung Santa Bárbara</i> .....	158
<i>Grab von William Walker</i> .....	158
<i>Museum</i> .....	158
<i>Strände</i> .....	159
Praktischer Teil Trujillo .....	159
<b>Ausflüge ab Trujillo</b>	
Nationalpark Capiro y Calentura .....	161
See der Krokodile .....	161
Weitere Ausflüge .....	163
<b>DIE BAHÍA-INSELN (ISLAS DE LA BAHÍA)</b>	
<hr/>	
<b>Mensch und Umwelt</b> .....	<b>164</b>
<b>Flora und Fauna</b> .....	<b>166</b>
<b>Utila</b> .....	<b>167</b>
<b>Roatán</b> .....	<b>169</b>
Coxen Hole .....	169
Sandy Bay .....	171
West End .....	171
French Harbour .....	173
Oak Ridge .....	173
Praktischer Teil Roatán .....	174
<b>Guanaja</b> .....	<b>180</b>
Praktischer Teil Guanaja .....	180
<b>Honduras von A bis Z</b> .....	<b>181</b>
<b>Allgemeiner Praktischer Teil</b> .....	<b>181</b>

<b>Kleiner Sprachführer</b> .....	<b>199</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>205</b>
<b>Zum Autor</b> .....	<b>209</b>
<b>Index</b> .....	<b>210</b>