

Moema Parente Augel



Brasilianisch kochen
Gerichte und ihre Geschichte

Unter Mitarbeit von
Christa Frosch-Asshauer



Verlag Die Werkstatt · Edition di á

Inhalt

Die brasilianische Küche

| | |
|---------------------------------------|----|
| Schmelztiegel der Kulturen | 7 |
| Die Küche des Nordens | 10 |
| Die Küche des Zentralen Westens | 17 |
| Die Küche des Südens | 19 |
| Die Küche des Südostens | 24 |
| Die Küche in Bahia | 28 |
| Die Küche des Nordostens | 33 |
| Typische Zutaten | 41 |

Rezepte

| | |
|---|-----|
| Typische Gerichte · <i>Pratos Completos</i> | 55 |
| Suppen · <i>Sopas</i> | 69 |
| Fleisch · <i>Carnes</i> | 75 |
| Geflügel · <i>Aves</i> | 87 |
| Fisch · <i>Peixes</i> | 93 |
| Krabben · <i>Camarões</i> | 101 |
| Saucen · <i>Molhos</i> | 107 |
| Gemüse · <i>Legumes</i> | 111 |
| Salate · <i>Saladas</i> | 121 |
| <i>Farinha</i> und <i>Farofa</i> | 129 |
| Reis · <i>Arroz</i> | 133 |
| Süßspeisen · <i>Doces</i> | 139 |
| Breie · <i>Mingaus</i> | 153 |
| Sorbets · <i>Sorvetes</i> | 157 |
| Halbgefrorenes · <i>Pavês</i> | 161 |
| <i>Docinhos</i> | 167 |
| Kuchen und Torten · <i>Bolos e Tortas</i> | 173 |
| Salzgebäck · <i>Salgadinhos</i> | 181 |
| Getränke · <i>Bebidas</i> | 189 |
| Rezeptregister | 197 |
| Stichwortregister | 207 |
| Glossar | 211 |