

Magdi und Christine Gohary
Brahim Lagunaoui



Arabisch kochen
Gerichte und ihre Geschichte



Verlag Die Werkstatt · Edition di á

Inhalt

Arabische Gastlichkeit	7
Die Rolle der Religion	11
Die arabische Küche	16
Typische Zutaten und Gewürze	21
Rezepte	
Zutaten	31
Brot · <i>Khubs</i>	37
Suppen · <i>Shorba</i>	43
Salate · <i>Salatat</i>	53
Vorspeisen · <i>Mokadamat, Mezze</i>	61
Gemüse · <i>Khodar</i>	77
Reis · <i>Ruz</i>	93
Couscous · <i>K'seksu</i>	99
Fisch · <i>Samak</i>	111
Geflügel · <i>Tuyour</i>	119
Fleisch · <i>Lahm</i>	131
Hackfleisch · <i>Kofta</i>	149
Tagine-Gerichte	159
Eier · <i>Beid</i>	171
Süßspeisen · <i>Halaiyat</i>	177
Getränke · <i>Mashroubat</i>	193
Rezeptregister	203
Stichwortregister	213