

Magrit Liepe



Polnisch kochen
Gerichte und ihre Geschichte



Inhalt

Die polnische Küche

Tradition und Veränderung	7
Die jüdische Küche in Polen	17
Kulinarische Bräuche	19
Gastronomie	25
Essgewohnheiten	27
Polnische Gastlichkeit	29

Rezepte

Vorspeisen · <i>Przekąski</i>	33
Suppen · <i>Zupy</i>	41
Salate und Rohkost · <i>Salaty i Surówki</i>	53
Beilagen · <i>Jarzynty</i>	61
Saucen · <i>Sosy</i>	69
Gemüse · <i>Potrawy z jarzyw</i>	75
Fleisch- und Wildgerichte · <i>Potrawy z mięsne i dzierzyny</i>	85
Geflügel · <i>Potrawy z drobiu</i>	99
Fischgerichte · <i>Potrawy z ryb</i>	105
Mehlspeisen · <i>Potrawy z mąki</i>	111
Kuchen, Torten, Gebäck · <i>Ciasta, torty, przeciwo</i>	121
Desserts · <i>Desery</i>	135
Getränke · <i>Napoje</i>	141
Menüvorschläge	147
Rezeptregister	153
Stichwortregister	159