



# **BIOLEK WITZIGMANN**

**REZEPTE, WIE WIR SIE MÖGEN**

*Alte und neue Klassiker*

Vorwort

8

Kleine Gerichte

14

Suppen, Eintöpfe und ein Auflauf

30

Fisch

50

Rind, Kalb und Schwein

68

Geflügel, Kaninchen, Wild und Lamm

92

Saucen, Fonds und Beilagen

118

Nachspeisen

134

Register

150