

Gabriele Farke

OnlineSucht

Wenn Chatten und Mailen zum Zwang werden

Kreuz

Inhalt

Vorwort	7
I. Onlinesucht – was ist das überhaupt?	11
Symptome der Onlinesucht	29
Verschiedene Stadien der Onlinesucht	30
Ist mein Kind onlinesüchtig?	33
Bekenntnisse	41
II. Mein eigener Weg in die und aus der Sucht	47
Sehnsucht	49
Verlust des Arbeitsplatzes und des sozialen Umfeldes	51
Meine Gründe für die Onlinesucht im Rückblick	53
Abhängigkeitssymptome/ Entzugserscheinungen	54
Gründung des ersten bundesweiten Selbsthilfevereins	56
Bericht aus der Praxisarbeit des HSO e.V.	56
Berichte von Betroffenen	59
Gewaltbereitschaft durch Kontroll- und Realitätsverlust?	65
III. Online-Sexsucht	77
Tabuthema Nr. 1	78
Was ist das überhaupt – Cybersex	79
Fallbeispiele	81
Fragebogen – Signale für Onlinesexsucht	94
Neugier und Steigerung des Verlangens	97
Onlinesex: Die unkomplizierte(re) Beziehungsform?	101
Onlinesexsucht und Partnerschaft	103

IV. Ersteigerungssucht in Internet-Auktionshäusern	1
V. Die Onlinesucht als Problem am Arbeitsplatz	1
Arbeitsausfall durch Onlinesucht	1
Signale für den Arbeitgeber, dass etwas nicht stimmt	1
Konkrete Lösungsangebote für Arbeitgeber	1
VI. Der Weg zurück in die Realität	1
Was können Betroffene tun?	1
Was können Angehörige tun und wie werden sie nicht zu Co-Abhängigen	1
Warum outen sich so wenig Onlinesüchtige?	1
Aufklärungsarbeit bei Multiplikatoren	1
Sicherheitsprogramme/Kindersicherungen	1
VII. Interviews	1
Das sagen Psychotherapeuten und Ärzte	1
VIII. Aus der Wissenschaft	1
Deutschland, Österreich, Schweiz, USA	1
IX. Ausblick	1
Reale Treffen mit Internetbekanntschaften	1
Schlusswort	1
Danke	1
X. Anhang	1
Adressen	1
Literatur	1