

Lee Baer

,ÄS-9

# Der Kobold im Kopf

Die Zählung der Zwangsgedanken

Aus dem Englischen übersetzt von Matthias Wengenroth

Verlag Hans Huber  
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

/

# halt

<i>Iforwort</i> .....	11
<b>Teil Eins: Was sind negative Gedanken und woher kommen sie?</b> .....	17
<b>1: Der Dämon der Infamie</b> .....	19
<b>2: Negative Gedanken in Bezug auf Kinder</b> .....	37
<b>3: Wie kann ich sicher sein, dass es nur Gedanken sind?</b> .....	51
<b>4: Woher kommen die negativen Gedanken?</b> .....	67
<b>Teil Zwei: Die Behandlung negativer Gedanken</b> .....	95
<b>5: Der Angst in die Augen sehen: Konfrontationsbehandlung</b> .....	97
<b>6: Negative Gedanken auf den Prüfstand: kognitive Therapie</b> .....	117
<b>7: Blasphemische Gedanken</b> .....	133
<b>8: Medikamente gegen negative Gedanken</b> .....	141
<b>9: Schreiten Sie zur Tat</b> .....	153
<i>Anmerkungen</i> .....	171
<i>Register</i> .....	179