

Dr. med. Wilfried Krickau  
Jürgen Helfricht

# Zeckenborreliose

## Vorbeugung, Diagnose, Behandlung

- ▶ Alle Infos zu der von Zecken übertragenen Krankheit
- ▶ Die neuesten Therapiemöglichkeiten bei Borreliose
- ▶ So schützen Sie sich vor Zeckenstichen



*Zecken sollte man mit einer dünnen, gut schließenden Pinzette parallel zur Haut packen und gerade herausziehen.*

# Inhalt

## Die Entdeckung der Lyme-Borreliose 4

- Die verkannte Krankheit 5
- Rätselhafte Arthritis in Lyme 7
- Die Entdeckung des Erregers 11

## Zecken – die Überträger der Lyme-Borreliose 14

- Das Spinnentier Zecke 15
- Der Holzbock 16
- Entwicklungsstadien und Erregerübertragung 19
- Vorkommen und Durchseuchung 22
- Risikogruppen für Borreliose 26
- Schutzmaßnahmen gegen Zeckenstiche 28

So verhalten Sie sich richtig 28

Die Zecke am menschlichen Körper 30

Wann der Arztbesuch ratsam ist 33

Der Borrelioseerreger 34

Wissenswertes über Bakterien 34

Borrelia burgdorferi 36

Die Labordiagnostik 38

Impfstoff in Sicht? 42

Gibt es weitere Borrelioseüberträger? 43

## Krankheitszeichen der Lyme-Borreliose 46

Die Stadien der Erkrankung 47

Die gängige Einteilung in drei Stadien 47

Neuere Einteilung der Borreliose 51

Erkrankungen nach einer Borrelioseinfektion 52

An der Haut – Dermatorreliose 52

Am Nervensystem – Neuroborreliose 55

*Kleine Ursache, große Wirkung. Durch den Stich einer Zecke können gefährliche Krankheitserreger übertragen werden.*





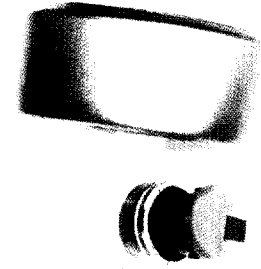
An den Augen – Ophthalmoborreliose	57	Komplementärmedizinische Begleittherapie	71
An den inneren Organen	58	Apparate- und Regulations- medizin	72
Am Bewegungsapparat	59	Unterstützende Präparate	72
Lyme-Borreliose ohne nachweisbare Titer	62	Rehabilitation und Diätetik bei Borreliose	76
<b>Behandlungsmöglich- keiten der Borreliose</b>	<b>64</b>	Tipps für die Behandlung zu Hause	76
Schulmedizinische Therapie	65	Therapiebeispiele	77

Die Behandlung mit Antibiotika	65
Die Therapie der drei Stadien	67
Vorbeugende Behandlung	70
Behandlung in der Schwangerschaft	70

### Weitere von Zecken übertragene Krank- heiten **80**

FSME – die Frühsommer- Meningoenzephalitis	81
Erreger und Übertragung	81
Verbreitungsgebiete	83
Erkrankungsverlauf	86
Der FSME-Nachweis	89
Die Behandlung von FSME	90
Die FSME-Impfung	90

*Nur wer rundum informiert ist, kann  
sich effektiv vor Zeckenstichen und  
ihren Folgen schützen.*



*Schul- und Alternativmedizin  
bieten eine Vielzahl von Mög-  
lichkeiten zur Behandlung der  
Borreliose.*

Was Zecken sonst noch übertragen können	93
Ehrlichiose	93
Fleckfieber	94
Hasenpest	95
Babcsiose	95

### Wichtige Fragen rund um die Zecke **96**

Beratungsstellen für Betroffene	108
Literatur	110
Über dieses Buch	111
Register	112

