

Astrid Schütz

Psychologie des Selbstwertgefühls

Von Selbstakzeptanz bis Arroganz

2., aktualisierte Auflage

Verlag W. Kohlhammer

GLIEDERUNG

Vorbemerkung zur ersten Auflage	1
Vorbemerkung zur zweiten Auflage	2
1 Selbstwertgefühl: Begriffsklärungen, Standortbestimmung und offene Fragen	3
1.1 Selbstkonzept und Selbstwertgefühl	3
1.2 Das Selbst als Prozess: Selbstwertdynamik und Selbstwertregulation	5
1.3 Bereichsspezifität und Stabilität des Selbstwertgefühls	6
1.4 Offene Fragen	7
1.5 Theoretische und methodische Standortbestimmung und Eingrenzung	10
1.6 Aufbau der Arbeit und Hinweise zur Lektüre	11
2 Themen und Ergebnisse der Selbstwertforschung	14
2.1 Neuere Beiträge der deutschsprachigen Literatur	14
2.1.1 Methodisches Vorgehen und Einteilungskriterien	15
2.1.2 Überblick über die Publikationen nach Themenschwerpunkten	16
2.1.2.1 Theoretische Grundlagen	20
2.1.2.2 Veränderung des Selbstwertgefühls	26
2.1.2.3 Selbstwertgefühl bei spezifischen Gruppen	32
2.1.2.4 Korrelate des Selbstwertgefühls im intra- und interpersonellen Bereich	34
2.1.3 Fazit	37
2.2 Neuere Beiträge der internationalen Literatur	39
2.2.1 Methodisches Vorgehen und Einteilungskriterien	40
2.2.2 Überblick über die Publikationen nach Themenschwerpunkten	41
2.2.3 Fazit	53
3 Selbstwertdynamik	57
3.1 Quellen des Selbstwertgefühls	57
3.1.1 Woraus speist sich das Selbstwertgefühl?	58
3.1.2 Eine Studie zu Selbstwertquellen	62
3.1.3 Selbstwertquellen: Fazit	68
3.2 Ereignisse, die das Selbstwertgefühl bedrohen	70
3.2.1 Wodurch wird das Selbstwertgefühl bedroht?	71

3.2.2	Eine Studie zu Selbstwertbedrohungen	72
3.2.3	Selbstwertbedrohungen: Fazit	78
4	Selbstwertregulation: Selbstbeschreibung und Selbstdarstellung .	82
4.1	Selbstwertgefühl und Stile der Selbstdarstellung	83
4.1.1	Selbstdarstellung im Spannungsfeld: kompetent oder sympathisch wirken?	83
4.1.2	Indirekte Selbstdarstellung über die Beschreibung anderer	86
4.2	Die Darstellung des Partners als indirekte Selbstdarstellung	87
4.3	Selbstwertregulation durch Selbstdarstellung: Fazit	92
5	Die Wirkung auf andere: Selbstwertgefühl und Fremdeinschätzungen	95
5.1	Selbstüberschätzung als "normales" Phänomen	95
5.2	Interpersonelle Fähigkeiten im Selbst- und Fremdurteil	97
5.3	Umgang mit Selbstwertbelastungen	99
5.4	Die Wirkung auf andere: Fazit	104
6	Selbstakzeptanz, Selbstwertschätzung und Narzissmus im zwischenmenschlichen Bereich	106
6.1	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	107
6.2	Alltäglicher Narzissmus	108
6.3	Selbstwertskalen: niedriges bis ausreichendes Selbstwertgefühl	109
6.4	Selbstwertgefühl und Akzeptanz anderer	110
6.5	Narzissmus und die Bewertung anderer	112
6.6	Fazit	115
7	Einzelfallanalysen: Varianten hoher Selbstwertschätzung	118
7.1	Methode	120
7.1.1	Datenmaterial und Stichprobe	121
7.1.2	Methodische Schritte der Auswertung	122
7.1.3	Die untersuchten Ehepaare	125
7.2	Entwicklung und Quellen des Selbstwertgefühls	126
7.2.1	Zusammenfassende Protokollierung der Einzelfälle	126
7.2.2	Vergleich der Einzelfälle: Selbstwertentwicklung	129
7.2.2.1	Veränderungen und Schwankungen im Lebenslauf	130
7.2.2.2	Aktuelle Quellen des Selbstwertgefühls	131

7.3	Selbstwertbelastungen	132
7.3.1	Zusammenfassende Protokollierung der Einzelfälle	132
7.3.2	Vergleich der Einzelfälle: Selbstwertbelastungen	135
7.3.2.1	Häufigkeit und Themen von Selbstwertbelastungen	135
7.3.2.2	Die selbstwertbeeinträchtigenden Faktoren	136
7.3.2.3	Protektive Faktoren	137
7.4	Subjektive Darstellung von Partnerschaftskonflikten	140
7.4.1	Zusammenfassende Protokollierung der Einzelfälle	140
7.4.2	Vergleich der Einzelfälle: Konfliktdarstellung	146
7.4.2.1	Rolle des Partners/der Partnerin und eigene Rolle im Konflikt	146
7.5	Ergebnisse der Einzelfallanalyse: Überblick und Gruppenbildung	148
7.5.1	Die zehn Einzelfälle im Überblick	148
7.5.2	Interpersonelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede	154
7.5.3	Gruppenbildung: Varianten hohen Selbstwertgefühls	157
7.5.3.1	Stabile Selbstakzeptanz	159
7.5.3.2	Instabil-abhängige Selbstwertschätzung	161
7.5.3.3	Egozentrische Selbstaufwertung	163
7.5.4	Selbstwertgefühl und Interaktionsmuster auf Paarebene	167
7.5.4.1	Stabile Selbstakzeptanz bei beiden Partnern	168
7.5.4.2	Stabile Selbstakzeptanz und instabiles Selbstwertgefühl	169
7.5.4.3	Instabiles Selbstwertgefühl und egozentrische Selbstaufwertung	170
7.5.4.4	Stabile Selbstakzeptanz und egozentrische Selbstaufwertung	172
7.6	Überprüfung der drei Varianten hoher Selbstwertschätzung an weiteren Einzelfällen	173
7.6.1	Kritische Merkmale der drei Selbstwertvarianten	173
7.6.2	Ergebnisse	175
7.7	Fazit	182
8	Integration und Diskussion	186
8.1	Zusammenfassung	186
8.1.1	Themen der Selbstwertliteratur	186
8.1.2	Selbstwertquellen und Selbstwertbedrohungen	187
8.1.3	Selbstdarstellungsstile	188
8.1.4	Die Beurteilung durch Interaktionspartner	191
8.1.5	Selbstwertgefühl im Umfeld anderer Konstrukte	193
8.1.6	Drei Varianten hoher Selbstwertschätzung	194
8.2	Grenzen der vorliegenden Studien	198

8.3	Folgerungen für das Selbstwertgefühl als persönlichkeits- psychologisches Konstrukt	202
8.3.1	Selbstwertgefühl und der Umgang mit Belastungen	202
8.3.2	Antizipatorische und reaktive Defensivität	203
8.3.3	Selbstwertgefühl und positive Illusionen	204
8.3.4	Selbstwertdynamik und Selbstwertregulation	206
8.3.5	Interpersonelle Aspekte	207
8.3.6	Rückkoppelung des Verhaltens auf Selbstkonzept und Selbstwertgefühl	208
8.3.7	Selbstwertgefühl und soziale Integration	210
8.4	Folgerungen für die Diagnostik des Selbstwertgefühls	212
8.4.1	Was messen Selbstwertskalen?	212
8.4.2	Neue Wege der Selbstwertdiagnostik	213
8.5	Ausblick	216
8.5.1	Geschlechtsunterschiede und Varianten hoher Selbstwertschätzung ..	216
8.5.2	Chancen und Probleme hoher und niedriger Selbstwertschätzung ...	218
8.5.3	Trainingsmaßnahmen zur Erhöhung des Selbstwertgefühls	222
8.5.4	Neuinterpretation widersprüchlicher Ergebnisse der Selbstwertforschung	224
8.5.5	"Selbstwertgefühl" oder "Selbstbewertung"?	225
9	Neue Perspektiven durch die Erfassung impliziter Selbstwertschätzung	226
9.1	Verfahren zur Erfassung impliziter Einstellungen	228
9.1.1	Verfahren aus der Gruppe der Impliziten Assoziationstests	229
9.1.2	Kritik	231
9.1.3	Weiterentwicklungen	232
9.1.4	Andere Methoden zur Erfassung impliziter Selbstwertschätzung	234
9.1.5	Ergebnisse zur Validierung indirekter Verfahren	236
9.2	Korrelate impliziter, expliziter und diskrepanter Selbstwertschätzung	239
	Literatur	242
	Sachregister	286