

Bernhard Badura  
Thomas Hehlmann

# Betriebliche Gesundheitspolitik

Der Weg  
zur gesunden Organisation

Mit Beiträgen von:

Anette Baumeister, Fritz Bindzius, Henning Erfkamp, Michael Finke,  
Gesine Grande, Michael Kentner, Eleftheria Lehmann, Anja Leppin,  
Brigitte Müller, Eckhard Münch, Alfred Oppolzer, Heinz Otten,  
Holger Pfaff, Frank Pühlhofer, Gottfried Richenhagen,  
Gregor Richter, Bettina Schmidt, Peter-Ernst Schnabel,  
Thomas Schott, Wolfgang Slesina, Ulla Vogt, Uta Walter,  
Herbert Weisbrod-Frey, Ute Westerhoff, Erika Zoike

Mit 31 Abbildungen und 21 Tabellen



Springer

# Inhalt

<b>Vorwort der Hans-Böckler-Stiftung und der Bertelsmann Stiftung</b> .....	<b>V</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>VII</b>
<b>Inhalt</b> .....	<b>IX</b>
<b>1 Theorie</b> .....	<b>1</b>
1.1 Globalisierung, Arbeit und Gesundheit.....	1
Wozu Betriebliche Gesundheitspolitik?.....	3
Gesundheitsmanagement - eine Investition in das betriebliche Sozialkapital.....	6
1.2 Gesundheit, Verhalten, Organisation.....	13
Leitideen, Konzepte und Grundlagen.....	13
Von der Modifikation riskanten Verhaltens zur Entwicklung persönlicher Gesundheitspotenziale.....	22
Von der Arbeits- zur Organisationsgestaltung.....	37
Führung, Sozialkapital und Gesundheit.....	48
<b>2 Praxis</b> .....	<b>59</b>
2.1 Betriebliche Gesundheitspolitik.....	59
Herausforderungen.....	59
Interventionsstrategien.....	68
2.2 Vorgehensweisen und Erfolgsfaktoren.....	73
Ziele und anzustrebende Ergebnisse.....	74
Betriebspolitische Voraussetzungen.....	76
Strukturelle und planerische Rahmenbedingungen.....	79
Durchführung der Kernprozesse.....	86
Erfolgsfaktoren und Prüfpunkte.....	99
2.3 Zwei Fallbeispiele.....	109
Führung und Gesundheit in einem metallverarbeitenden Unternehmen.....	111
Stress, Fehlhaltungen und Fehlbelastungen im Krankenhaus.....	119

<b>3 Ausgewählte Problemstellungen</b> .....	<b>127</b>
Zwei Seiten sozialer Beziehungen: Mobbing und soziale Unterstützung . . .	129
Burnout.....	141
Innere Kündigung und Gesundheit.....	149
Muskel-Skelett-Erkrankungen.....	157
Suchtproblem Rauchen im Betrieb.....	165
Suchtproblem Alkohol im Betrieb.....	175
Rehabilitation.....	183
<b>4 Methoden, Instrumente, Verfahren</b> .....	<b>189</b>
Projektmanagement.....	191
Analyse von Arbeitsunfähigkeitsdaten in der arbeitsweltbezogenen Gesundheitsberichterstattung.....	201
Mitarbeiterbefragung.....	215
Experteninterview.....	223
Gesundheitszirkel.....	227
Fokusgruppen.....	233
Arbeitssituationsanalyse.....	237
Mitarbeitergespräche.....	243
Qualifizierung für das Betriebliche Gesundheitsmanagement.....	249
Kennzahlen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.....	255
Arbeitsmedizin im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.....	261
Arbeits- und Gesundheitsschutz im Qualitätsmanagement.....	267
Präventionsstrategien der Berufsgenossenschaften.....	273
Arbeits- und Wegeunfälle und Berufskrankheiten.....	281
Partizipation.....	287
Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz.....	291
Wandel gestalten - gesünder arbeiten.....	295
<b>5 Autorenverzeichnis</b> .....	<b>303</b>
<b>6 Anhang</b> .....	<b>311</b>
Fragebogen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.....	311
Muster-Betriebsvereinbarung für den öffentlichen Dienst.....	337
Geschäftsordnung des Projektleitungsausschusses.....	343
Mustervertrag für eine externe Beratung.....	348
Eckpunkte einer Muster-Betriebsvereinbarung der IG-Metall.....	352
Muster-Betriebsvereinbarung eines Automobilherstellers.....	357
Internetadressen.....	360