

Simone Widhalm
Dr. med. Stefan Mauss

Hepatitis C

Was Sie jetzt wissen sollten

- Alles über Interferone und ergänzende Therapien
- Wie Sie Nebenwirkungen mildern
und die Heilung fördern
- Alltag, Familie, Beruf:
So gehen Sie mit der Krankheit richtig um

● Zu diesem Buch	11
● Hepatitis – was ist das?	13
Ursachen einer Hepatitis	14
Die Entdeckung des Hepatitis-C-Virus: Aus Non-A-Non-B wird C	15
Viren – die große Gefahr	17
* In der Einfachheit liegt die Raffinesse	18
Ein ungebetener Gast breitet sich aus	19
* Falsches Spiel mit den Leberzellen	19
Attacke! Die Reaktionen des Immunsystems	20
* Eine Frage der Strategie: Schnell oder langsam zum Ziel	21
* Wenn das Immunsystem aus dem Gedächtnis antwortet	21
Hepatitis C: Auf der ganzen Welt zuhause	23
* Ein Erreger breitet sich aus	23
● Die Leber: Porträt eines Organs	27
Großbetrieb »Leber«	28
Die Baupläne der Leber	29
* Auch im Detail bestens ausgestattet	30
Eine Vielzahl an Stoffwechselfunktionen	32
* Zwei Phasen mit vielen Stoffwechselprozessen	32
* Lebenssaft aus der Leber	33
● Diagnose Hepatitis C	34
Akut – oder chronisch?	35
Die akute Hepatitis C	35
* Tückisch, weil meist unbemerkt	36
Detektivarbeit: Dem Virus auf der Schliche	36

Kein Buch mit sieben Siegeln	38
* Nachweis – oder Beweis	38
* Meist mit Spannung erwartet: Die Leberwerte	39
* Auskunft aus dem Reagenzglas	39
* Mit Schallkopf und Gel über die Leber	41
Die chronische Hepatitis C	43
* Heil – oder Unheil: Der Verlauf der Hepatitis C	43
* Die Seele leidet mit	45
* Nachrichten von der Leber	45
* Die »direkte« Untersuchung der Leber	47
* Die Suche mit dem Mikroskop	49
* Von allem etwas: Die Symptome der Schrumpfleber	52
* Seltene Folge: Das Leberzellkarzinom	52
* Nicht nur in der Leber	53
* Nicht ohne: Viren im Bett	54
* Ein Baby trotz Hepatitis C?	56
* Koinfiziert mit Hepatitis C und HIV	57
* Die Mär vom positiven Händedruck	58
* Pillenpause für die Leber	59
* Besser geimpft	59
● Die schulmedizinische Standardtherapie	61
Darum geht's bei der Interferontherapie	62
* A wie Alpha	62
* Mono- oder Kombi: Die Therapie mit Interferon- α	66
* Soll ich oder soll ich nicht?	66
* Keine Wirkung ohne Nebenwirkung	67
* Erfolg ist nicht gleich Erfolg	68
* Beste Absichten: Was tun bei Hepatitis C und Methadon?	69
* Doppelt schwierig: Hepatitis C und HIV	70
* Hoffnung zerschlagen: Was tun bei Therapieversagen?	71

* Optionen für die Zukunft	72
* Studien: Versuchskaninchen oder Glückspilz?	73
* Letzte Möglichkeit: Die Transplantation	74
* Mit Plan in die Therapie	75
* Die Suche nach dem richtigen Arzt	75
* Zeit für den Start	76
* Wirkt spürbar	77
* Therapiekosten: Die Krankenkasse zahlt	84
● Alternativen oder Ergänzung zur Standardtherapie	86
Phytotherapie – heilen mit Pflanzen	87
* Mit dem Reagenzglas am Amazonas	87
Traditionelle chinesische Medizin: Mit Gegensätzlichkeit zum großen Gleichmaß	89
* Meridiane als neue Körpergeometrie	90
* Die Medizin des Tao, Ying und Yang	90
* Jedes Innen fängt mit einem Außen an	92
* Die Hepatitis aus chinesischer Sicht	93
* Speis und Trank als Therapie	94
Anthroposophie: Das Wissen vom Menschsein	95
* Die anthroposophisch erweiterte Medizin	96
* Befund und Befinden: Den ganzen Menschen sehen	96
* Die anthroposophische Behandlung der Hepatitis C	97
Ayurveda – Heilkunst aus Indien	100
* Vata, Kapha, Pitta	101
* Die Therapien im Ayurveda	101
* Ayurveda und Hepatitis C	102
Kräuter oder Nadeln – wer zahlt?	102
Alternative Hepatitis-Therapien: Rettungsanker oder Fata Morgana?	103

● Leben mit Hepatitis C	104
Infektiöser Alltag – was Sie tun und was Sie besser lassen sollten	105
Risiko: Akute Infektionsgefahr	106
* Im Zweifelsfall	106
Gesetzlich geregelt: Die Meldepflicht	107
Essen und Trinken bei Hepatitis C	107
* So kommen Sie aus dem Quark	107
* Wenn der Hunger für eine Weile geht	108
* Na denn Prost!	109
Mit Hepatitis C um die Welt: Reisen, Impfungen und Malariaprophylaxe	109
Chronisch krank glücklich sein	110
* Blick zurück nach vorn	111
● Hepatitis C: Das ist Ihr gutes Recht	112
Lohn- und Gehaltersatz im Krankheitsfall	113
* Krankengeld	113
* Auch möglich: Die private Absicherung	114
Sichert das Dach über dem Kopf: Wohngeld	114
Von der Gemeinschaft getragen: Sozialhilfe	115
Pflege in den vier Wänden: Die häusliche Krankenversorgung	116
* Wenn Hilfe im Haushalt gebraucht wird	117
* 1,2,3: Die Pflegestufen	118
Wenn Schulden drücken	118
Neu geordnet: Die Erwerbsminderungsrente	119
* Aufgepasst bei Zusatzverdienst!	120
Nicht immer auf Nummer Sicher: Versicherungen	121
Diagnose HCV – und dann?	121
Schwerbehinderung – auch bei Hepatitis C	122

Damit's bergauf geht: Rehabilitation	124
Wenn's brennt: Schwierigkeiten mit Sozialleistungsträgern	124
● Service	126
Glossar	127
Bücher zum Weiterlesen	131
Web-Adressen	133
Literaturrecherche	134
Selbsthilfegruppen	136
Ärztliche Beratung	137
● Sachverzeichnis	138