

Inhalt

Einleitung	7
Auch Frauen gehen lustvoll fremd	7
Wie Frauen fremdgehen	15
Einer war mir nicht genug	15
Das kann doch nicht alles gewesen sein	24
Der Urlaubsflirt	30
Die begehrte Prinzessin	36
Das Sprungbrett aus der Ehe.	43
Rache ist süß.	50
Der eine mein Freund - der andere mein Lover.	57
Die spirituelle Beziehung.	64
Bevor es ernst wird.	69
Noch Frau oder nur Mutter?	73
Das platonische Fremdgehen.	81
Es ist passiert - was nun?	85
Heimlich oder offen? Die Frage nach dem Wie.	85

Bei Männern ist das etwas anderes.101
Haben Lügen kurze Beine?101
Die kleine Lügengeschichte.105
Die Verdrängung114
Die Frau und ihre Lust121
Bei Männern ist das etwas anderes.124
Two in One.133
Integration - Wie Frauen das Fremdgehen verarbeiten.144
Was bedeutet er mir?144
War das wirklich ich?150
Was bedeutet das für die Beziehung?154
Fremdgehen ganz individuell160
Danksagung163